

## Chỉ Dẫn Cách Dùng Thuốc INH:

1. Dùng thuốc INH vào giờ nhất định trong ngày. Dùng một tờ lịch để đánh dấu mỗi lúc dùng thuốc. Điều này vô cùng hệ trọng nhằm để tránh bỏ quên một ngày thuốc.
2. Không uống nước có chất cồn trong lúc dùng thuốc này.
3. Để thuốc INH ở nơi an toàn tránh xa tầm tay trẻ em.
4. Luôn giữ đúng hẹn.
5. Nếu quý vị bị phản ứng phụ, xin gọi cho y tá thuộc ban y tế quận đang lo liệu việc chữa trị quý vị hay bác sĩ gia đình.

### 6. Chỉ dẫn đặc biệt:

---

---

---

---

---

---

---

---

## Ngày Hẹn Kế Tiếp của Quý Vị:

Ngày: Vào lúc:

Ngày: Vào lúc:

Ngày: Vào lúc:

Ngày: Vào lúc:

Ngày: Vào lúc:

Ngày: Vào lúc:

Ngày: Vào lúc:

Ngày: Vào lúc:

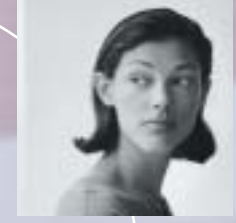
Ngày: Vào lúc:

Ngày: Vào lúc:

Ngày: Vào lúc:

Ngày: Vào lúc:

Nếu quý vị có thắc mắc, xin gọi cho:



Florida Department of Health  
**Bureau of TB and Refugee Health**

DH 150-822, 10/04

# INH

*bức tường giữa quý  
vị với vi trùng lao*

Vietnamese Version



## Tôi hoàn toàn không bị bệnh! Vì sao tôi vẫn cần dùng thuốc?

Thử nghiệm chỉ ra rằng quý vị có vi trùng lao (TB) trong cơ thể hoặc quý vị hiện đã tiếp xúc với người bị bệnh TB. Quý vị vẫn chưa bị bộc phát bệnh TB. Hiện tại, vi trùng TB của quý vị đang trong trạng thái “ngủ”, nhưng chúng vẫn còn sống. Chúng đã đến nhiều bộ phận cơ thể của quý vị, thí dụ như: phổi, xương sống hay thận. Quý vị ở trong tình trạng có tên là “nhiễm TB tiềm tàng”. **Khi ở trong tình trạng “nhiễm TB tiềm tàng”, quý vị không thể lây truyền TB sang cho người khác.**

Tuy nhiên, nếu quý vị lâm chứng bệnh nào khác hay bị “kiệt sức”, vi trùng TB có thể ra khỏi trạng thái ngủ của chúng và bắt đầu sinh sôi thêm nhiều vi trùng TB và bộc phát thành bệnh TB. **Nếu bộc phát bệnh TB, quý vị có thể lây truyền sang cho người khác, đặc biệt là những người ở gần quý vị nhất.**

## Cách thức để tiêu diệt vi trùng TB trong cơ thể?

Quý vị có thể dùng thuốc isoniazid, cũng còn có tên là INH, một loại thuốc chữa trị TB dùng để tiêu diệt vi trùng TB. Nếu dùng thuốc này theo như bác sĩ kê toa, nó giúp giảm thiểu đáng kể nguy cơ bộc phát bệnh TB của quý vị.

## Phải dùng thuốc INH trong bao lâu?

Thuốc INH thường được dùng mỗi ngày một lần hay theo toa của bác sĩ. Thời gian chữa trị thay đổi trong khoảng từ sáu đến chín tháng.

**INH chỉ có tác dụng một khi nó được dùng đều đặn—hàng ngày hay theo toa của bác sĩ.**

Quý vị có thể được chữa trị theo dõi trực tiếp (Directly Observed Therapy, hay DOT) trong thời gian chữa trị của mình. DOT có nghĩa là nhân viên chăm sóc sức khỏe sẽ gặp gỡ và chứng kiến quý vị dùng thuốc INH đúng lúc.

## Thuốc INH có an toàn hay không?

Nhiều cuộc nghiên cứu cho thấy thuốc INH vô cùng an toàn và hiệu quả cho tất cả mọi người thuộc mọi lứa tuổi. Hầu hết mọi người đều không gặp rắc rối nào trong lúc dùng thuốc này. Cũng như các loại thuốc khác, phản ứng phụ vẫn có thể xảy ra. Chúng thường chỉ có các phản ứng tức thời và sẽ biến mất một khi ngưng chữa trị. **Nếu quý vị gặp bất cứ rắc rối nào như liệt kê dưới đây, xin NGỪNG dùng thuốc INH và gọi ngay cho bác sĩ gia đình hay y tá thuộc ban y tế quận của quý vị.**

## Phản Ứng Phụ của Thuốc INH:

1. Biếng ăn và mệt mỏi không rõ nguyên do.
2. Nước tiểu bị sẫm màu (có màu trà hay cà phê).
3. Mắt có màu vàng hay “đục ngầu”.
4. Da có màu vàng, nổi mề đai hay da thường xuyên bị ngứa.
5. Thường xuyên bị ngứa (“như bị kim châm”) hay tê tay hoặc chân.
6. Sốt cao không rõ nguyên do.

Hãy tự bảo vệ  
mình chống lại TB!

