

كيف أتخلص من جراثيم السل التي في جسمي؟

يمكنك تناول دواء الإيزونيازيد، الذي يدعى أيضاً INH، وهو دواء ضد السل يستطيع قتل جراثيم هذا المرض. فإذا تناولت هذا الدواء حسب إرشادات طبيبك، فإنه يقلل إلى حد كبير من فرص التطور الإيجابي للسل لديك.

كم من الوقت يتعين علي أن أتناول دواء INH؟

يؤخذ الـ INH عادة مرة في اليوم أو حسب إرشادات الطبيب. وتتراوح مدة العلاج به من ستة إلى تسعة أشهر.

ولا يكون لهذا الدواء مفعول إلا إذا أخذ بانتظام — كل يوم أو حسب إرشادات الطبيب.

قد تخضع للمراقبة المباشرة أثناء العلاج (DOT) طيلة مدة علاجك. ويعني مصطلح DOT أن عاملاً صحياً سيأتي لمقابلتك كلما حان موعد تناولك الـ INH ويراقبك أثناء تناولك الدواء.

هل دواء INH آمن؟

أظهرت الدراسات أن دواء INH آمن وفعال جداً للناس من جميع الأعمار. ولا يواجه معظم الناس مشكلات في تناولهم إياه. وكما هي الحال مع سائر الأدوية، يمكن أن تظهر لهذا الدواء آثار جانبية. لكن آثاره الجانبية لا تدوم وتختفي فور التوقف عن تناوله.

إذا واجهت أيًا من المشكلات المذكورة أدناه، توقف عن تناول الـ INH فوراً واتصل بطبيبك أو بالمرمضة المسؤولة عن علاجك في مديرية صحة المنطقة.

الآثار الجانبية لدواء INH:

1. فقدان الشهية والشعور بالتعب دونما سبب.
2. تحول لون البول إلى داكن (كلون الشاي أو القهوة).
3. اصفرار العينين أو تحول لونهما إلى "داكن".
4. اصفرار الجلد، أو الحكة الدائمة فيه.
5. شعور دائم بالوخز ("كوخز الإبر") أو الخدر في اليدين أو القدمين.
6. ارتفاع في درجة الحرارة دون سبب ظاهر.

أنا لست مريضاً!

فلماذا يتعين علي تناول الدواء؟

تظهر نتائج الفحص الذي أجريته وجود جراثيم السل (TB) في جسمك أو أنك تعرضت مؤخراً لتماس مع شخص مصاب بمرض السل الإيجابي المعدى. ولما يظهر المرض عليك بعد في صورته الفعالة، فجراثيم السل لديك الآن "نائمة"، لكنها حية. وقد وصلت إلى عدة أعضاء من جسمك كالرئتين والعمود الفقري والكليتين. ولديك ما يدعى "عدوى السل الكامنة". وعندما تكون لديك عدوى سل كامنة، لا يمكن أن تنتقل منك إلى سواك.

ولكن، إذا أصابك مرض آخر أو "إرهاق"، قد تستيقظ جراثيم السل النائمة لديك وتبدأ بالتكاثر حتى تصيبك بالسل بالفعل. وإذا أصبت فعلاً بالسل، يمكنك أن تنقل المرض إلى الآخرين، وبالأخص القريبين منك.

ساهم في حماية
نفسك من السل!