

چگونه از شر میکروب سل در بدن خود رها شوید؟

ممکن است لازم باشد که داروی isoniazid که HNI هم خوانده میشود مصرف کنید این دارو مخصوص بیماری سل است و میکروب سل را می تواند بکشد. اگر این دارو به نحوی که پزشکان تجویز می کنند مصرف شود امکان ابتلا به بیماری سل فعال را به شدت پائین می آورد.

چه مدت لازم است که INH مصرف کنیم؟

INH معمولاً روزی یک بار باید به صورتی که توسط پزشکان تجویز شده مصرف گردد. مدت معالجه از شش تا نه ماه متغیر است.

INH فقط هنگامی موثر است که بطور منظم مصرف شود - هر روز و یا به صورتی که توسط پزشکان تجویز شده است.

حال ممکن است شما برای این مدت خود تحت معالجه با نظارت مستقیم (DOT) قرار گیرید. بدان معناست که هر زمان که وقت مصرف INH شما رسیده یک پرستار یا مأمور بهداشتی با شما ملاقات می کند تا شاهد مصرف دارو از جانب شما باشد.

آیا INH بی ضرر است؟

مطالعات نشان داده اند که INH بسیار بی ضرر است و برای اشخاص در همه سنین یک داروی موثر محسوب می شود. بیشتر مردم در رابطه با مصرف این دارو هیچ مسئله ای ندارند. مانند همه داروهای دیگر این دارو نیز ممکن است دارای اثرات جانبی باشد. این آثار معمولاً تا مدتی طولانی ادامه ندارند و به مجرد این که معالجه متوقف شود از بین می روند. اگر شما دچار هر کدام از مشکلاتی شوید که لیست آنها در پائین آمده، مصرف INH را متوقف کنید و فوراً با پزشک یا پرستار اداره بهداشت کانتی خود تماس بگیرید.

اثرات جانبی INH:

۱. از دست دادن اشتها و احساس خستگی بدون دلیل.
۲. ادرار تیره رنگ (به رنگ چای یا قهوه).
۳. چشمان زرد رنگ یا "خاکی" رنگ.
۴. پوست زرد رنگ، دانه یا خارش مداوم پوست.
۵. سوزن سوزنی شدن یا بیحسی مداوم دستان یا پاها.
۶. تب شدید و بدون دلیل.

در حفاظت از خود در برابر سل به ما کمک کنید!

من بیمار نیستم!

چرا باید دارو مصرف کنم؟

آزمایش شما نشان می دهد که در بدنتان میکروب سل (TB) وجود دارد و یا آنکه اخیراً در تماس نزدیک با کسی بوده اید که به سل فعال که مسری است مبتلا شده اید. شما هنوز علائم سل فعال را از خود بروز نداده اید. در حال حاضر میکروب های سل شما در وضعیت "خواب" هستند. اما به هر حال زنده می باشند آنها به قسمت های زیادی از بدنتان از قبیل شش ها، نخاع یا کلیه های شما منتقل شده اند. شما دارای وضعیتی هستید که "ابتلای پنهان به بیماری سل" نامیده می شود. هنگامی که وضعیت ابتلای پنهان به سل را داشته باشید، سل را به دیگران منتقل نمی کنید.

هر چند اگر به بیماری دیگری دچار شوید یا خیلی نحیف و بیجان گردید میکروب های سل ممکن است از وضعیت خواب خود خارج شوند و میکروب های بیشتری تولید گردد و شما را به سل فعال مبتلا سازند. اگر شما به سل فعال مبتلا شوید، ممکن است آنرا به افراد دیگر، بخصوص کسانی که بیش از همه به شما نزدیکند منتقل کنید.