

## Примечание

Если результаты туберкулиновой пробы положительные, то они обычно остаются положительными в течение многих лет, даже после приема препарата INH. Если вам потребуется справка о прохождении туберкулиновой пробы, предъявите указанные ниже результаты.

### Кожная туберкулиновая проба (PPD)

Имя и фамилия: \_\_\_\_\_

Дата проведения: \_\_\_\_\_

Дата и время посещения клиники с целью получения результатов:

\_\_\_\_\_

Дата получения результатов: \_\_\_\_\_

Результаты (мм): \_\_\_\_\_

При наличии положительных результатов, дата и время прохождения рентгеновского исследования грудной клетки:

\_\_\_\_\_

Окружное управление здравоохранения

The Florida Department of Health  
Bureau of TB and Refugee Health

DH 150-571, 6/00

# Кожная туберкулиновая проба

позволяет определить:  
кто заражен?  
что это значит?

# Туберкулез

Russian Version



## Что такое туберкулез?

Туберкулез — это заболевание, которое передается от человека человеку по воздуху. В давние времена туберкулез был также известен под названием «чахотка». Микробы туберкулеза попадают в воздух при кашле, чихании, смехе или пении. Как правило, туберкулез поражает легкие, но может поражать и другие органы, например, мозг, почки, позвоночник. У некоторых зараженных микробами туберкулеза в дальнейшем может развиваться заболевание туберкулезом.

## Проявления туберкулеза

К наиболее распространенным проявлениям туберкулеза относятся хронический кашель, утомляемость, ночная потливость, необъяснимая потеря веса или повышенная температура, потеря аппетита, кровохарканье. Часто единственным проявлением болезни является постоянный кашель. Все эти проявления зачастую могут являться симптомами и других болезней, поэтому необходимо в обязательном порядке обратиться к врачу.

## Кожная проба

Цель кожной туберкулиновой пробы — определить, имеет ли место заражение микробами (бактериями), вызывающими туберкулез.

## Как проводится проба?

Небольшое количество безвредного туберкулинового белка вводится в поверхностные слои кожи, как правило, в области предплечья.

## Что позволяет установить проба

Место пробы обследуется через двое-трое суток после проведения пробы. В том случае, если результаты пробы **ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ** или незначительные, это обычно означает отсутствие заражения микробами туберкулеза. Однако целый ряд лекарственных препаратов и заболеваний, воздействующих на иммунную систему организма, могут стать причиной ложного отрицательного результата пробы. Прежде чем пройти кожную



пробу, следует обсудить этот вопрос со специалистом, проводящим пробу.

Если результаты пробы **ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ** или значительные (припухлость кожи в месте пробы с возможным покраснением и (или) образованием пузыря), это означает заражение туберкулезом и наличие в организме микробов, вызывающих заболевание туберкулезом.

Это вовсе не обязательно означает, что проверяемый уже заболел туберкулезом и может заразить им окружающих. Для того, чтобы установить наличие туберкулеза, необходимо пройти рентгеновское исследование грудной клетки и, возможно, другие анализы и обследования. В некоторых случаях результаты пробы квалифицируются как неясные. В таких случаях может потребоваться повторное проведение пробы. Объяснения о том, зачем это необходимо, дает лаборант.

## Кому следует проходить пробу?

Лица с постоянно высокой степенью риска заражения туберкулезом должны регулярно проходить повторные пробы. Лица, вступавшие в контакт с больными туберкулезом в активной форме, должны пройти пробу как можно скорее. Кроме того, пробу необходимо пройти всем лицам, которые могли заразиться или заразиться вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ).

## Как распространяется болезнь?

При дыхании микробы туберкулеза попадают в легкие при нахождении в непосредственной близости от больного туберкулезом в активной форме. Как правило, это происходит дома, на работе, в местах постоянного проведения досуга. Туберкулезом не заражаются в результате краткого или случайного контакта на открытом воздухе. Часто источник заражения остается неизвестным после случайного заражения, имевшего место многие годы назад.

## Что можно сделать?

У лица, заразившегося туберкулезом, эта болезнь может развиваться в любой момент на протяжении всей жизни. При нормальных результатах рентгеновского исследования грудной клетки и отсутствии симптомов может быть рекомендовано лечение лекарственными средствами с целью предотвращения заболевания туберкулезом в настоящее время и в будущем. Чаще всего при этом назначается препарат, именуемый изониазидом (сокращенно INH), который принимается ежедневно в течение 6–9 месяцев, в зависимости от рекомендаций лечащего врача.

## Кому назначается препарат INH?

Принять решение о возможности лечения в особенности важно зараженным туберкулезом с высокой степенью риска того, что у них разовьется это заболевание. Разъяснения о том, какова степень этого риска, дает лечащий врач. К лицам с высокой степенью риска заболевания туберкулезом относятся те зараженные, которые в течение определенного периода времени вступали в непосредственный контакт с больными с активной формой туберкулеза. В качестве примера, к зараженным с высокой степенью риска заболевания туберкулезом относятся ВИЧ-инфицированные, лица, рентгеновское обследование грудной клетки которых показало следы застарелого туберкулеза, а также лица, страдающие определенными заболеваниями (типа диабета).

## Значение профилактики

Профилактика туберкулеза имеет большое значение для вашего здоровья, а также для здоровья ваших близких.

Если лечение вам не рекомендуется или же если вы не закончили лечение, вам следует постоянно помнить о признаках и симптомах туберкулеза. Если у вас появятся любые признаки или симптомы болезни, необходимо сразу же обратиться за медицинской помощью.

