

Ghi chú

Một khi có thử nghiệm bệnh lao dương tính, tình trạng này vẫn không đổi trong vòng nhiều năm, ngay cả sau khi uống INH. Nếu được yêu cầu chứng minh tình trạng tuberculin, hãy trình hồ sơ dưới đây.

Thử nghiệm da với tuberculin (PPD)

Tên: _____

Ngày thử: _____

Ngày/giờ trở lại bệnh xá để kiểm soát kết quả:

Ngày kiểm soát: _____

Kết quả (mm): _____

Nếu dương tính, ngày/giờ hẹn chụp quang tuyến X:

Sở Y Tế Quận

The Florida Department of Health
Bureau of TB and Refugee Health

DH 150-572, 6/00



Thử Nghiệm Da với Tuberculin

cho biết:
người nào bị nhiễm trùng?
điều này có nghĩa là gì?

Bệnh lao

Vietnamese Version

Bệnh lao là gì?

Bệnh lao (Tuberculosis - TB) là một bệnh nhiễm truyền từ người này sang người khác qua không khí. Đã từ lâu, TB còn được gọi là bệnh tiêu thụ. Vi trùng TB vào không khí khi có người ho, nháy mũi, cười, hay ca hát. TB thường gây hại đến phổi nhưng cũng có thể ảnh hưởng đến các bộ phận khác của cơ thể, như não, thận, hay cột sống. Một số người bị nhiễm trùng TB sẽ bị bệnh TB.

Dấu hiệu của bệnh lao

Những dấu hiệu thông thường là ho kinh niên, mệt, đổ mồ hôi trộm, bị mất cân không lý do hay sốt, biếng ăn và ho ra máu. Thông thường là chỉ bị ho nhiều. Những dấu hiệu này cũng thường là triệu chứng của các bệnh nhiễm khác, vì vậy nên đi khám bác sĩ.

Thử nghiệm da

Mục đích của thử nghiệm da với tuberculin là để cho biết là quý vị có bị nhiễm vi trùng (vi khuẩn) gây ra bệnh lao (TB) không.

Cách thức thử nghiệm như thế nào?

Một số lượng rất nhỏ của chất đậm không gây nguy hiểm tuberculin được chích vào lớp da, thường là nơi tay.

Thử nghiệm này cho biết gì?

Nơi này được xét nghiệm trong vòng từ 48 đến 72 tiếng sau khi được thử nghiệm. Nếu **ÂM TÍNH** hay không đáng ngại, điều này có nghĩa là quý vị không bị nhiễm vi trùng bệnh lao. Tuy nhiên, một số thuốc hay một tình trạng y tế nào đó gây ảnh hưởng đến sự



miễn dịch trong cơ thể cũng có thể cho ra kết quả âm tính. Trước khi thử nghiệm da, hãy bàn thảo với người làm thử nghiệm này.

Nếu là **DƯƠNG TÍNH** hay đáng ngại (bị sưng nơi chích, có thể bị đỏ và/hay có mụn nước), có nghĩa là quý vị đã bị nhiễm vi trùng lao và hiện có vi trùng lao trong cơ thể. Điều này không có nghĩa là quý vị bị bệnh lao hay có thể lây người khác. Quý vị nên đi chụp quang tuyến X lồng ngực, hay có thể thực hiện các thử nghiệm khác để xem mình có bị bệnh lao hay không. Đôi khi có thử nghiệm mà không biết chắc chắn. Quý vị cần nên thử nghiệm lại. Người thực hiện thử nghiệm sẽ giải thích tại sao phải làm lại.

Những người nào cần phải làm thử nghiệm?

Những người nào sống trong môi trường có rủi ro cao về bệnh lao nên thử nghiệm lại thường hơn. Những người nào gần gũi với người bị bệnh lao cần được thử càng sớm càng tốt. Những người nào có thể bị hay đã bị nhiễm vi trùng HIV nên làm thử nghiệm này.

Bệnh này lây như thế nào?

Vi trùng lao được hít vào phổi khi quý vị thở chung không khí với người bị bệnh lao. Điều này thường xảy ra tại nhà, nơi làm việc, hay nơi quý vị thường nghỉ ngơi. Quý vị không bị nhiễm ngoài trời. Thường thì không ai biết việc truyền nhiễm bắt nguồn từ đâu và quý vị có thể bị nhiễm trùng đã lâu mà không biết.

Phải làm gì?

Một khi đã bị nhiễm trùng, quý vị có thể bị TB bất cứ lúc nào trong cuộc đời. Nếu hình chụp quang tuyến X bình thường và quý vị không có triệu chứng, thì nên uống thuốc để phòng ngừa bị bệnh lao cho hiện tại và tương lai. Loại thuốc thường dùng là Isoniazid (INH) và phải uống mỗi ngày từ 6 đến 9 tháng, tùy theo ý kiến của bác sĩ.

Người nào cần uống INH?

Điều quan trọng là người bị nhiễm trùng có thể thành bệnh TB nên dùng thuốc này. Bác sĩ sẽ giải thích sự rủi ro về bệnh này. Những người bị nhiễm trùng ở gần người đang bị bệnh lao trong một thời gian lâu có thể có tỷ lệ rủi ro cao hơn. Thí dụ: người bị nhiễm trùng có rủi ro cao hơn để bị bệnh lao là những người bị nhiễm HIV, những người có TB cũ khi chiếu quang tuyến X, hay có một tình trạng y tế nào (chẳng hạn như bệnh tiểu đường).

Phòng ngừa là điều rất quan trọng

Phòng ngừa bệnh lao rất quan trọng cho sức khỏe của chính mình cũng như cho những người ở gần quý vị.

Nếu chưa cần được chữa trị hay nếu không hoàn tất việc chữa trị, quý vị nên biết các dấu hiệu và triệu chứng của bệnh TB. Nếu thấy bất cứ dấu hiệu hay triệu chứng nào về bệnh này, nên chữa trị y tế ngay.

