

## Napomena

Jednom kad je test za tuberkulozu pozitivan, obično ostaje takav mnogo godina, čak i nakon uzimanja INHa. Ako je potreban dokaz statusa tuberkulina, predstavite niže podatke.

### Tuberkulinski kožni test (PPD)

Ime: \_\_\_\_\_

Datum testa: \_\_\_\_\_

Datum/vrijeme za povratak u kliniku za čitanje rezultata:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Datum čitanja: \_\_\_\_\_

Rezultati (mm): \_\_\_\_\_

Ako su rezultati pozitivni, datum/vrijeme sastanka za rentgensko snimanje prsnog koša:

\_\_\_\_\_

Općinski zdravstveni centar

The Florida Department of Health  
Bureau of TB and Refugee Health

# Tuberkulinski kožni test

kaže:  
tko je bolestan?  
šta to znači?

# Tuberkuloza



## Šta je tuberkuloza?

Tuberkuloza (TB) je bolest koja se zrakom prenosi s osobe na osobu. U davni, TB je bila poznata i kao „sušica”. Klice TBa dođu u zrak kad osoba kašlje, kiše, smije se ili pjeva. TB obično napada pluća ali može napasti i druge dijelove tijela, kao mozak, bubrege ili kičmu. Neki ljudi zaraženi klicama TBa oboljet će od tuberkuloze.



zdravstvena stanja koja utječu na imunost tijela mogu uzročiti lažne negativne rezultate testa. Prije nego imate kožni test, razgovarajte o tome s osobom koja će test vršiti.

Ako je test POZITIVAN ili značajan (mjesto na kojem je test bio izvršen je otečeno, možda pocrvenjelo i/ili ima mjehura), zaraženi ste tuberkulozom i sad u svome tijelu imate klice koje uzrokuju bolest tuberkulozu. To ne znači da imate tuberkulozu ili da je možete prenijeti na druge. Da se utvrdi da li imate tuberkulozu potrebno je rentgenski snimiti prsni koš a možda izvršiti i druge testove. Katkad je rezultat testa „sumnjiv”. Tada test treba ponoviti. Osoba koja vrši test objasniti će vam zašto je to potrebno.

## Znakovi tuberkuloze

Uobičajeni znakovi tuberkuloze su kronični kašalj, umor, noćno znojenje, neobjašnjiv gubitak na težini ili groznica, gubitak apetita ili iskašljavanje krvi. Ponekad je stalni kašalj jedini znak. Ti znakovi su često i simptomi drugih bolesti, pa svakako posjetite doktora.

## Kožni test

Svrha tuberkulinskog kožnog testa je da utvrdi jeste li zaraženi klicama (bakterijama) koje su uzrok tuberkuloze (TB).

## Kako se to radi?

Mala količina bezopasnog tuberkulinskog proteina se ubrizga u površinski sloj kože, obično na podlaktici.

## Šta pokazuje

Mjesto na kojem je test izvršen ispituje se 48 i 72 sati nakon testa. Ako je test NEGATIVAN ili neznatno, to obično znači da niste zaraženi klicama tuberkuloze. Međutim, stanoviti lijekovi ili

Izvor zaraze često nije poznat, a ne znajući možete biti zaraženi godinama.

## Što mogu uraditi?

Kad postanete zaraženi, od TB bolesti možete oboljeti bilo kad u životu. Ako vam je rentgenska snimka prsnog koša normalna i nemate simptoma, mogu vam preporučiti tretman lijekovima za sprečavanje tuberkuloze sada i u budućnosti. Najkorišteniji lijek se zove Isoniazid (INH) i mora se uzimati svakog dana, kroz 6 do 9 mjeseci, ovisno o doktorskim preporukama.

## Tko treba uzimati INH?

Posebno je važno da zaražene osobe u kojih je visok rizik oboljenja od tuberkuloze uzmu u obzir tretman INHom. Vaš doktor će vam objasniti vaš rizik oboljenja. Zaražene osobe koje su kroz stanovito vrijeme bile u bliskom dodiru s nekim tko ima aktivnu TB bolest smatraju se visokim rizikom.

Primjeri zaraženih osoba s visokim rizikom oboljenja od TB bolesti su osobe zaražene HIVom, osobe na čijim rentgen snimkama prsnog koša se vidi „stara TB”, ili osobe koje imaju stanovite bolesti (kao dijabetes).

## Važno je suzbijanje

Suzbijanje tuberkuloze je važno vašem zdravlju kao i zdravlju onih koji su vam bliski.

Ako vam liječenje nije bilo preporučeno ili ga niste završili, morate biti svjesni znakova i simptoma TB bolesti. Ako imate znakove ili simptome te bolesti, smjesta tražite doktorsku pomoć.

