

توجه فرمائید

وقتی آزمایش سل مثبت باشد حتی پس از مصرف INH، معمولاً سالها وضع به همین صورت باقی می ماند. اگر ارائه مدرک موجود وضعیت سل لازم باشد، سابقه زیر را عرصه کنید.

نمونه برداری پوستی (PPD)

نام: _____

تاریخ انجام آزمایش: _____

تاریخ/زمان برگشتن به کلینک برای مشاهده نتیجه آزمایش: _____

تاریخ مشاهده نتیجه آزمایش: _____

نتایج (به میلی متر): _____

اگر نتیجه مثبت بود، تاریخ/زمان قرار ملاقات برای انجام آزمایش اشعه ایکس قفسه سینه: _____

اداره بهداشت کانتی

نمونه برداری پوستی بیماری سل

مشخص می سازد که:
چه کسی مبتلا شده است؟
این به چه معنی است؟

سل



سل چیست؟

سل (TB) یک بیماری است که از طریق هوا منتشر می شود و شخص مبتلا به آن دیگران را مبتلا می سازد. مدت ها قبل سل بعنوان "مرض سل" نیز شناخته می شد. هنگامی که شخص مبتلا سرفه یا عطسه می کند و یا می خندد و یا آواز می خواند، میکروب سل در هوا پراکنده می شود. سل معمولاً بر شش ها اثر می گذارد. اما می تواند سایر نقاط بدن از قبیل مغز، کلیه ها یا نخاع را نیز مبتلا سازد. بعضی از اشخاص که دچار میکروب سل شده اند، بیماری سل را از خود بروز می دهند.

علائم سل

علائم معمولی عبارتند از سرفه مزمن، خستگی، عرق شبانه، از دست دادن غیر منتظره وزن بدن یا تب بدون دلیل، از دست دادن اشتها یا سرفه همراه خون، اغلب تنها نشانه این بیماری سرفه مداوم است. این علائم، نشانه های بیمارهای دیگری نیز هستند. بنابراین حتماً به پزشک مراجعه کنید.

آزمایش پوستی

منظور از نمونه برداری پوستی آن است که به شما بگوید آیا شما به میکروب (باکتری) ایجاد کننده سل (TB) مبتلا شده اید یا خیر؟

این آزمایش چگونه انجام می شود؟

مقدار کم و بی ضرری از پروتئین آلوده میکروب سل به سطح پوست تزریق می شود. برای این کار معمولاً ساعد انتخاب می شود.

این عمل چه چیزی را نشان می دهد

محل آزمایش ۴۸ تا ۷۲ ساعت پس انجام آزمایش مورد معاینه قرار می گیرد. اگر جواب منفی یا غیر مهم باشد، معمولاً بدان معنی است که شما به میکروب سل آلوده



نشده اید. هر چند داروها با وضعیت های پزشکی معینی وجود دارند که بر ایمنی بدن اثر می گذارد و ممکن است باعث شوند که نتیجه اشتباهاً منفی در آید. قبل از انجام آزمایش پوستی این موضوع را با شخصی که آزمایش را بعمل می آورد مطرح کنید.

اگر جواب مثبت یا قابل ملاحظه باشد (یعنی محل آزمایش ورم کرده باشد) تا اندازه ای سرخ شده باشد و یا تاول زده باشد) این بدان معنی است که شما در معرض سل قرار گرفته اید و در بدنتان میکروب هائی دارید که باعث بیماری سل می شوند. این بدان معنی نیست که شما به بیماری سل مبتلا شده اید یا می توانید این بیماری را به دیگران منتقل کنید. یک آزمایش اشعه ایکس قفسه سینه و شاید آزمایش های دیگری باید انجام شود تا معلوم گردد آیا شما سل دارید یا خیر اینجا معمولاً نتیجه آزمایش بعنوان "مشکوک" تلقی خواهد شد. احتمالاً یک آزمایش مجدد لازم خواهد بود شخص آزمایش کننده، دلیل این کار را توضیح خواهد داد.

چه کسی باید مورد آزمایش قرار گیرد؟

اشخاصی که در معرض بیماری سل قرار دارند و خطر ابتلاء آنها بالا است باید در فواصل معینی مورد آزمایش مجدد قرار گیرند. اشخاصی که با افراد دارای سل فعال در تماس بوده اند باید در اولین فرصت آزمایش شوند هر فردی که دچار ویروس (HIV) شده یا ممکن است چنین وضعیتی داشته باشد نیز باید مورد آزمایش قرار گیرد.

چگونه منتشر می شود؟

هنگامی که شما در یک محیط سرریسته با کسی به سر می برید که دچار سل فعال شده و در یک فضای مشترک تنفس می کنید میکروب وارد شش شما می شود. این محل معمولاً خانه، محل کار، یا جایی است که بیشتر وقت آزاد خود را می گذرانید. در هوای آزاد وقتی تماس

کوتاه مدت یا اتفاقی باشد این ابتلا برای شما پیش نمی آید. اغلب منبع ابتلاء شناخته شده نیست و شما ممکن است سالها قبل و بدون آگاهی بدان مبتلا شده باشید.

چه می توانم بکنم؟

هنگامی که میکروب بیماری آلوده شده اید، در هر زمان از زندگی خود می توانید بیماری سل را از خود بروز دهید. اگر آزمایش اشعه ایکس قفسه سینه شما نرمال است و علائمی از بیماری نشان نمی دهد، برای جلوگیری از بیماری در زمان حال و آینده، ممکن است معالجه با دارو توصیه شود. دارویی که بیش از همه مورد استفاده قرار می گیرد Isoniazid (INH) نام دارد و بسته به توصیه پزشک به مدت ۶ تا ۹ ماه هر روز باید مصرف شود.

چه اشخاصی میبایست از INH استفاده کنند؟

برای اشخاص مبتلا که بشدت در خطر ابتلا به بیماری سل هستند. این موضوع که مورد معالجه قرار گیرند اهمیت ویژه ای دارد. پزشک شما میزان این خطر را برایتان توضیح خواهد داد. اشخاص دارای میکروب بیماری که برای مدتی با کسی که دارای سل فعال است در تماس نزدیک بوده اند، افرادی می شوند که ریسک ابتلا به بیماری در آنها بالا است. مثالهایی از اشخاص حامل میکروب که ریسک ابتلای آنها به بیماری بالا است عبارتست از افراد مبتلا به HIV. کسانی که در آزمایش اشعه ایکس قفسه سینه "سل مزمن" از خود نشان می دهند و کسانی که دارای وضعیت های پزشکی مشخص هستند (مثلاً مبتلایان به مرض قند).

پیشگیری مهم است

پیشگیری از سل به همان اندازه برای سلامتی شما دارای اهمیت است که برای سلامتی افراد نزدیک به شما اگر برای شما معالجه توصیه شود یا معالجه تان بطور کامل صورت نگیرد، باید نسبت به علائم بیماری سل هشیار باشید. اگر هر کدام از علائم بیماری را از خود بروز دادید، فوراً به پزشک مراجعه کنید.

