

# SEPTIEMBRE ES EL MES DE CONCIENTIZACIÓN SOBRE EL CÁNCER OVÁRICO

## ¿QUÉ ES UN OVARIO?

El ovario es el órgano reproductor, que generalmente se encuentra de a dos, en el área pélvica de la mujer. Los ovarios son la fuente primaria de la hormona sexual femenina, el estrógeno.

## ¿QUÉ ES EL CÁNCER OVÁRICO?

**E**l cáncer ovárico se produce a nivel celular tanto en la zona exterior como en el interior de los ovarios. Algunas veces al cáncer ovárico se lo denomina el “asesino silencioso”, porque los signos y síntomas asociados con el cáncer ovárico pueden ser leves o aún no existentes hasta que la enfermedad está en un estadio avanzado. El estadiaje es el proceso de identificación de cuán lejos se ha propagado el cáncer; existen cuatro estadios para el cáncer ovárico. El cáncer ovárico es el quinto cáncer entre los principales causantes de muerte y el séptimo cáncer más común, aparte del cáncer de piel en las mujeres. Según los cálculos del año 2005 de la Sociedad Americana del Cáncer, el cáncer ovárico será el séptimo cáncer entre los principales en mujeres (22,220 nuevos casos) y el cuarto cáncer entre los principales causantes de muerte (16,210 casos).

Mientras más pronto una mujer sea diagnosticada, mayores serán las posibilidades de tratamiento y de recuperación.



## ¿Quiénes están en riesgo de padecer cáncer ovárico?


- Aunque la mayoría de los casos se producen en las mujeres de 50 años o más, la enfermedad puede ocurrir en mujeres más jóvenes;
- La forma más común, epitelial, se diagnostica usualmente en mujeres de 40 años o más; y
- El riesgo de todos los tipos de cáncer de ovarios comienza a aumentar a los 40 años.

## Signos y síntomas

El cáncer ovárico frecuentemente no muestra signos o síntomas obvios hasta que la enfermedad ha avanzado, lo que puede incluir:

- Malestar general abdominal y/o dolor;
- Náuseas, diarrea, constipación o micción frecuente;
- Pérdida de apetito;
- Distensión abdominal o sensación de saciedad aun después de una comida liviana;
- Aumento o pérdida de peso sin ninguna razón conocida; y
- Sangrado anormal de la vagina.

Aunque las mujeres pueden tener estos signos y síntomas, estos hallazgos no indican síntomas de cáncer ovárico.



MANTENGA UN  
PAPEL ACTIVO EN  
SU SALUD

# Cómo se diagnostica el cáncer ovárico

Las mujeres deben consultar a un médico que pueda llevar a cabo un examen físico y recetar algunas pruebas de diagnóstico necesarias. Ningún examen de diagnóstico ha demostrado aún que reduce el riesgo de muerte del cáncer ovárico. Sólo alrededor del 25% de los cánceres ováricos se diagnostica en un estadio precoz. ¡Se insta a las mujeres a que mantengan un rol activo en su salud!

## Factores de riesgo de padecer cáncer ovárico

- Antecedentes familiares: si uno o más de sus parientes cercanos (madre, hija o hermana) han tenido la enfermedad;
- Además, las mujeres con antecedentes de cáncer de mama, endometrial o de colon tienen más posibilidades de desarrollar cáncer ovárico que las mujeres que no han tenido estos cánceres;
- Edad: la probabilidad aumenta a medida que la mujer envejece; y
- Maternidad: las mujeres que nunca han tenido hijos tienen más posibilidades de desarrollar este tipo de cáncer que las mujeres que han tenido hijos.

## Incidencia del cáncer ovárico

- En el año 2005, se estima que se diagnosticarán unos 22,220 nuevos casos EE. UU.
- En el año 2005, aproximadamente 16,210 mujeres americanas morirán de esta enfermedad.
- En Florida, se diagnostican aproximadamente 1,500 casos de cáncer ovárico por año.

*Para obtener información sobre el Cáncer Ovárico consulte:*

Departamento de Salud de Florida, Oficina de Prevención de Enfermedades Crónicas y Promoción de Salud  
850-245-4330, [www.doh.state.fl.us/family/cancer](http://www.doh.state.fl.us/family/cancer)

Centers for Disease Control and Prevention, [www.CDC.gov](http://www.CDC.gov)

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, [www.cancer.org](http://www.cancer.org)

El Instituto Nacional del Cáncer, 1-800-4-Cancer

Sistema de Información sobre el Cáncer de Florida, Registro del Cáncer de todo el Estado de Florida  
<http://fcds.med.miami.edu/>