

SEPTIEMBRE ES EL MES DE CONCIENTIZACIÓN SOBRE EL CÁNCER DE PRÓSTATA

CUIDEMOS A NUESTROS HOMBRES



¿QUÉ ES LA PRÓSTATA?

La próstata es una glándula del tamaño de una nuez localizada alrededor de la uretra y debajo de la vejiga. La próstata y otras glándulas segregan fluidos que forman el semen. La uretra es un conducto que transporta la orina fuera del cuerpo a través del pene.

Realizarse controles para detectar si hay cáncer de próstata es importante porque usualmente no existen síntomas en sus estadios iniciales. Los hombres experimentan problemas con la próstata debido a una enfermedad no cancerosa conocida como hiperplasia prostática benigna (HPB). La HPB puede provocar que la próstata se agrande, bloquee el flujo urinario e inhiba el funcionamiento sexual.

información sobre el cáncer de próstata

Los hombres afroamericanos tienen mayores posibilidades de tener cáncer de próstata y mayores posibilidades de morir por esta causa.

- Un examen rectal digital y un análisis de sangre del antígeno específico de la próstata (PSA) son herramientas de diagnóstico recomendadas para la detección temprana
- Para los hombres afroamericanos cuyos padres, tíos o hermanos tuvieron cáncer de próstata, se puede recomendar un control médico a una edad más temprana.
- El 73% de los casos se manifiestan en hombres de 65 años o más.
- Un diagnóstico precoz mejora las tasas de supervivencia.
- La próstata fue la forma de cáncer más comúnmente diagnosticada entre los hombres en Florida en el año 2000.
- En el año 2004, se estima que se les diagnosticará cáncer de próstata aproximadamente a 17,000 hombres en Florida y que aproximadamente 2,220 hombres.

Fuente de información: Sociedad Americana de Cáncer, 2004

LOS SÍNTOMAS ASOCIADOS CON LA HPB O CON EL CÁNCER DE PRÓSTATA PUEDEN INCLUIR:

- Orinación frecuente, especialmente a la noche.
- Dificultad para orinar.
- Sensación de ardor o dolor al orinar.
- Dificultad para comenzar o detener el flujo urinario.
- Dolor o rigidez en la parte inferior de la espalda, caderas o muslos
- Dolor durante la relación sexual.

Estos síntomas pueden significar la presencia de hiperplasia prostática benigna (BHP) o de cáncer de próstata. Los controles médicos regulares son muy importantes. Para estar seguro, consulte a su médico.

DEPARTAMENTO DE SALUD DE FLORIDA
OFICINA DE PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES
Y PROMOCIÓN DE LA SALUD
www.doh.state.fl.us/family/cancer

EXISTE ALGO QUE NOSOTROS PODEMOS HACER.

El hecho de que un hombre esté en riesgo, no significa que el cáncer de próstata sea inevitable. Pero la detección precoz es su mejor oportunidad de superar las probabilidades si la enfermedad se desarrolla.



VALE LA PENA PROTEGER A LOS HOMBRES DE NUESTRAS VIDAS. LA EDUCACIÓN ES LA CLAVE.

El Departamento de Salud de Florida les pide con insistencia a los hombres que aprendan sobre el cáncer de próstata, sean conscientes de sus síntomas y realicen controles regulares, especialmente los hombres afroamericanos.

Departamento de Salud de Florida
Oficina de Prevención de Enfermedades Crónicas y Promoción de la Salud
www.doh.state.fl.us/family/cancer

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades
www.CDC.gov

Sistema de Información sobre el Cáncer
1-(800)-4-CANCER

TRATAMIENTOS PARA EL CÁNCER DE PRÓSTATA

- **Concientización** y exámenes regulares para asegurar que el cáncer no se propague.
- **Medicamentos para el cáncer** y terapia hormonal: terapia para disminuir los niveles de testosterona (la hormona masculina) en el cuerpo.
- **Cirugía:** como último recurso, el procedimiento extrae la glándula prostática en casos en los que el individuo se encuentra en buen estado de salud en los demás aspectos y en que se espera que viva al menos 10 años más.
- **Radiación:** la terapia de radiación de haz externo destruye las células del cáncer en el cuerpo. La terapia de implante de semillas (braquiterapia) implanta semillas radioactivas en la próstata para destruir las células cancerígenas.

OTROS FACTORES PARA TENER EN CONSIDERACIÓN:

- Aprenda todo lo que pueda sobre tratamientos y cáncer de próstata.
- Hable con los supervivientes del cáncer de próstata.
- Busque una segunda opinión.
- Explore todas las posibilidades con su médico.