

## Lejand ak Reyalite sou Osteyopowoz

### Lejand

### Reyalite

- |                          |  |
|--------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Gason pa konn gen osteyopowoz.  |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Rejim ka bay tout kalsyòm kò yon moun bezwen.   |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Si granmè m te genyen osteyopowoz, mwen pral genyen l tou.                            |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Pwodui letye se sèl sous kalsyòm.   |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Si mwen deja genyen osteyopowoz, mwen paka fè anyen pou sa.                           |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Zo nou yo sispann grandi lè nou rive nan wotè n ap rive (aprepre nan laj 20 an).      |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Si yon moun siseptib pou fraktire zo l sa endike li genyen osteyopowoz.               |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Lè yon moun pa pran ase kalsyòm pandan adolesans ka koze osteyopowoz pita nan lavi l. |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Egzèsis se yon bagay danjre pou granmoun.   |