

# Fèy Kalkil pou Kalsyòm

*Nimewote manje ki pral site la yo de 1 a 10, mete nimewo "1" akote manje ou panse ki genyen **pi piti** kantite kalsyòm lan epi nimewo "10" akote manje ki kontni **pi plis** kalsyòm lan.*

*Pa egzanp, si w panse lazay genyen pi piti kantite kalsyòm lan, ekri "1" akote l, si w panse lazay genyen pi plis kantite kalsyòm lan, ekri "10" akote l. Mete lòt manje yo nan lòd menm jan an.*

- 
- \_\_\_ 1 ons fwomaj Cheddar
  - \_\_\_ 8 ons tranch lazay legim
  - \_\_\_ ½ tas bwokoli kuit
  - \_\_\_ 3 ons sadin ak zo
  - \_\_\_ 1 tas lèt
  - \_\_\_ 6 ons ji zoranj fòtifye ak kalsyòm
  - \_\_\_ 1 ons krèm fwomaj
  - \_\_\_ ½ tas fwomaj kotaj
  - \_\_\_ 1 ze bouyi
  - \_\_\_ 1 tas yaout fwi