

Enfòmasyon sou Nitrisyon

Gwosè Pòsyon an 1 tas (228g)
Kantite Pòsyon Pa Bwat 2

Valè Pa Pòsyon

Kalori 250 **Kalori sòti nan grès** 110

% ValèChak Jou*

Total Grès 12g **18%**

Grès Satire 3g **15%**

Kolestewòl 30 mg **10%**

Sodyòm 470 mg **20%**

Total Glisid 31 g **10%**

Fib Alimantè 0 g **0%**

Sik 5 g

Pwoteyin 5 g

Vitamin A 4%

Vitamin C 2%

Kalsyòm 20%

Fè 4%

*Valè Pousantaj Kotidyen yo baze sou yon rejim 2000 kalori. Valè kotidyen ou yo ka pi wo oswa pi ba selon bezwen an kalori w:

	Kalori	2000	2500
Total grès	Mwens pase	85 g	80 g
Grès Satire	Mwens pase	20 g	25 g
Kolestewòl	Mwens pase	300 mg	30 mg
Sodyòm	Mwens pase	2400 mg	2400 mg
Total Glisid		300 g	375 g
Fib Alimantè		25 g	30 g

Kalori pa gram:

Grès 9

Glisid 4

Pwoteyin 4