SONDAJ PRE-PREZANTASYON
“FÒTIFYAN POU ZO”

Dat Jodi a ______________________________

Konte _______________________________ Dat Nesans __________________ Laj ___________

Pwofesyon _____________________________ Fi ____ Gason ___ Wotè ______ Gwosè ________

Ras: Blan ❑ Nwa ❑ Azyatik/Abitan Zil Pasifik ❑ Ameriken Endyen ❑ Lòt ❑

Panyòl: Wi ❑ Non ❑

Kilès nan aksyon ki site anba yo ka ede prevni osteyopowoz, oswa dekalsifikasyon?

☐ Wi ☐ Non Manje manje ki genyen anpil ka lsyòm
☐ Wi ☐ Non Fè egzèsis atikilasyon (mache, danse)
☐ Wi ☐ Non Pèdi pwa
☐ Wi ☐ Non Limite bwason alkolik
☐ Wi ☐ Non Evite pwodui tabak
☐ Wi ☐ Non Evite estrès

SILVOUPLÈ REPONN KESYON KI SITE ANBA YO KONSÈNAN OUMENM:

1. ☐ Wi ☐ Non Èske yon doktè, enfimyè oswa lòt pwofesyonèl medikal te ba w konsèy sou prevansyon ak tretman oteyopowoz?

2. ☐ Wi ☐ Non Èske nan fanmi w genyen moun ki gen osteyopowoz? (do koube, hanch kase)

3. ☐ Wi ☐ Non Èske w peze mwens pase 127 liv?

4 ☐ Wi ☐ Non Si w genyen 50 an oswa plis, èske w te fraktire yon zo san w pat fè yon aksidan.

5. ☐ Wi ☐ Non Èske w fimen?

6. ☐ Wi ☐ Non Èske w se yon moun ki inaktif (mwens pase 3 èdtan ½ egzèsis pa semèn)?

7. ☐ Wi ☐ Non Èske rejim ou pa gen anpil kalsyòm (yon ti kraz pwodui letye oswa pa ditou)?

8. ☐ Wi ☐ Non Èske w ap pran pa vwa oral, pou plis pase yon mwa, medikaman esteroyid, tankou cortisone, prednisone, oswa medrol, pou pwoblèm tankou opresyon, atrit, lupus oswa maladi Crohn?

9. ☐ Wi ☐ Non Èske w genyen osteyopowoz epi w ap pèdi wotè plis pase 1.5 pous?

10. ☐ Wi ☐ Non Èske w genyen feblès oswa doulè ki fè w genyen difikilte pou mache?

11. ☐ Wi ☐ Non Èske w te tonbe nan 12 mwa ki sot pase yo?

Pou fanm sèlman:

12 ☐ Wi ☐ Non Èske w te fè yon isterektomi epi ou gen 55 an ou plis?

13 ☐ Wi ☐ Non Èske ou <u>pat</u> fè yon isterektomi <u>epi</u> ou te genyen dènye règ ou plis pase 5 an de sa?

14 ☐ Wi ☐ Non Èske w te sispann genyen règ ou anvan laj 40 an, oswa sa rive natirèlman, oswa yo te retire ovè w yo nan yon operasyon, oswa akòz tretman radyasyon oswa chimyoterapi?