

Conocimiento de Nuestros Huesos

- ***Materiales: espuma de poliestireno, cereal de trigo en trocitos (“shredded wheat”) o una esponja***

Utilice la espuma de poliestireno, el cereal de trigo en trocitos o una esponja para ayudar al público a entender la estructura de los huesos.

Explique al público que cuando se presenta la osteoporosis, los huesos adelgazan y adquieren una consistencia más porosa, y por lo tanto, son más susceptibles a fracturarse.

El cereal de trigo en trocitos puede ser utilizado para ilustrar la facilidad que tienen los huesos porosos para fracturarse. La espuma de poliestireno o la esponja puede ser utilizada para ilustrar la porosidad de los huesos.