Información Nutrimental

Tamaño de la porción: 1 taza (228 g)
Número de porciones por paquete: 2

Cantidad por porción

Calorías 250	**Calorías de grasas** 110

	% del Valor Diario*
Grasa total 12 g	**18%**
Grasas saturadas 3 g	**15%**
Colesterol 30 mg	**10%**
Sodio 470 mg	**20%**
Carbohidratos totales 31 g	**10%**
Fibra dietética 0 g	**0%**
Azúcares 5 g	
Proteína 5 g	

Vitamina A 4%	•	Vitamina C 2%
Calcio 20%	•	Hierro 4%

*Los porcentajes de los valores diarios recomendados están basados en una dieta alimenticia de 2000 calorías. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores Dependiendo de sus requerimientos de calorías:

	Calorías	2,000	2,500
Grasas totales	Menos de	85 g	80 g
Grasas saturadas	Menos de	20 g	25 g
Colesterol	Menos de	300 mg	300 mg
Sodio	Menos de	2,400 mg	2,400 mg
Carbohidratos totales		300 g	375 g
Fibra dietética		25 g	30 g

Calorías por gramo:
Grasas 9 • Carbohidratos 4 • Proteína 4