

Florida
Osteoporosis
Prevention
& Education Program

Programa de prevención y educación sobre la osteoporosis de Florida La mujer asiática-americana y la osteoporosis

La mujer asiática-americana corre un alto riesgo de contraer la osteoporosis. Los estudios que se han realizado en este grupo de población indican que las mujeres asiática-americanas comparten muchos de los factores de riesgo aplicables a la mujer blanca.

Los estudios recientes señalan un número de factores que realzan el riesgo que enfrentan las mujeres asiática-americanas respecto a contraer la osteoporosis:

- La mujer blanca y la asiática contraen la osteoporosis más a menudo que la mujer negra principalmente debido a las diferencias en la masa y densidad ósea.
- Se ha observado que el consumo promedio de calcio entre las mujeres asiáticas es más o menos la mitad del de los grupos de la población occidental. El calcio es esencial para el desarrollo y el mantenimiento de un esqueleto saludable.
- Por lo general las mujeres asiáticas tienen un menor índice de fracturas de cadera que las mujeres blancas, aunque la preponderancia de fracturas vertebrales entre asiáticas, parece ser tan alta como la de las mujeres blancas. En las últimas décadas, ha habido un aumento marcado en la incidencia de fracturas de cadera en algunas partes del Extremo Oriente; por cierto, se calcula que aproximadamente la mitad de las 6.3 millones de fracturas previstas a nivel mundial en el 2050 ocurrirán en Asia.
- Las mujeres esbeltas tienen menos masa ósea que las mujeres obesas y por lo tanto corren un mayor riesgo de fracturas osteoporóticas.