

Florida
Osteoporosis
Prevention
& Education Program

Programa de prevención y educación sobre la osteoporosis de Florida
La mujer latina y la osteoporosis

Las mujeres latinas corren un gran riesgo de contraer la osteoporosis. Los estudios señalan que las mujeres latinas, junto con las mujeres blancas, consumen menos calcio que la cantidad alimenticia recomendada en todos los grupos de edades. Y se calcula que el número de fracturas de cadera a nivel mundial aumentará marcadamente en el transcurso de los próximos cincuenta años, especialmente en Asia y Latinoamérica. Otro aspecto preocupante radica en el rápido envejecimiento de la población, ya que las personas de edad avanzada corren el mayor riesgo de fracturarse. La población latina está creciendo a un ritmo más alto que las demás: Entre los años 1980 y 1990 aumentó en un 53%, en comparación con solo un 6.7% para no-hispanos. La Oficina del censo calcula que la población latina casi se triplicará entre los años 1995 y 2050.

De acuerdo con la Encuesta de examen de la nutrición y la salud nacional (NHANES III)(1988 a 1991) entre un 36 al 49% de las mujeres México-americanas de 50 años de edad y mayores (300,000 a 400,000 mujeres) han padecido una pérdida significativa de densidad ósea. Entre las mujeres México-americanas identificadas en el estudio NHANES, un 13 al 16% (100,000) ya tienen osteoporosis. Pese a que no existen estadísticas sobre la incidencia de fracturas en las mujeres latinas, la probabilidad de fracturas osteoporóticas aumenta con la edad y la pérdida de densidad ósea.