



UPDATED: 08/2011

HOJA DE INFORMACIÓN SOBRE TORMENTAS TROPICALES/HURACANES

CONSEJOS DE SEGURIDAD PARA LA REPARACIÓN DE VIVIENDAS EN LAS ÁREAS DAMNIFICADAS POR HURACANES

El peligro de una tormenta no termina cuando la tormenta pasa. A medida que los ciudadanos de Florida afectados por el reciente huracán regresan a sus hogares y comienzan las reparaciones, el Departamento de Salud sugiere adoptar las siguientes precauciones de seguridad para evitar lesiones personales:

- Si es posible, trabaje en pares o en grupos.
- Tome pausas cortas y trabaje durante las horas más frescas del día.
- Use gafas, guantes gruesos y botas con punteras de acero.
- Limpie inmediatamente todas las heridas y los cortes abiertos con agua limpia y jabón. Los cortes más profundos que los rasguños menores requieren atención médica.
- Nunca suponga que las estructuras dañadas por el agua son seguras; abandone inmediatamente el lugar si ocurren cambios o escucha ruidos inusuales.
- Evite levantar más de 50 libras de escombros o materiales de construcción. Se requieren dos o más personas para mover los objetos voluminosos.
- Evite la hipertermia y el golpe de calor usando prendas livianas y de colores claros y bebiendo un vaso de líquido cada 15 a 20 minutos.
- Sólo las personas experimentadas deben usar las motosierras y los equipos especializados. Cuando use las motosierras u otro equipo pesado, use tapones para los oídos.
- Para evitar electrocuciones en las áreas húmedas, corte el suministro de energía desde el interruptor principal.
- Nunca manipule una línea de energía caída.
- Nunca ingrese bombas impulsadas a gasolina o diesel, generadores o lavadoras de presión en el interior ya que emanan monóxido de carbono – un gas letal, incoloro e inodoro.
- Fije prioridades para las tareas de limpieza y distribuya el trabajo en varios días o semanas.
- Evite el agotamiento tomando frecuentes pausas de descanso y retomando un horario de sueño normal lo antes posible.
- Aproveche los programas y servicios de socorro para desastres de su comunidad.

Para más información, favor de comunicarse con el departamento de salud del condado local o visite www.doh.state.fl.us o www.FloridaDisaster.org.

La línea telefónica de información de emergencia de Florida es el 1-800-342-3557.