

UPDATED: 08/2011

HOJA DE INFORMACIÓN SOBRE TORMENTAS TROPICALES/HURACANES

CUIDADO Y PREVENCIÓN DE INFECCIONES DE LAS HERIDAS EN CASOS DE DESASTRE

Después de un huracán, el cuidado de la herida y evitar las infecciones a menudo es una preocupación. El Departamento de Salud de Florida ofrece asesoramiento en varios temas relacionados con las heridas y la limpieza de los huracanes.

El riesgo de infección de la herida después de un huracán aumenta debido a las interrupciones del suministro de agua limpia, electricidad y las prácticas normales de higiene. Los ciudadanos y participantes de las tareas en y alrededor de residuos y aguas de las inundaciones pueden correr más riesgo de infecciones y heridas.

Las personas que usen equipos que no conocen, combinados con el ejercicio y la fatiga durante las actividades de limpieza también pueden aumentar sus heridas y lesiones. Durante las actividades de limpieza y recuperación posteriores a una tormenta es importante usar equipo de protección apropiado, como guantes, ropa de trabajo, protección para la vista y zapatos gruesos o botas para evitar lesiones.

Las personas que resultan heridas deben seguir estas pautas simples:

- **Limpiar la herida.** Una completa limpieza de la herida con jabón y agua segura reduce el potencial de infecciones.
- **Aplicar un vendaje en la herida.** Mantener seca y protegida la herida reducirá la posibilidad de infecciones y evitará la transmisión de infecciones a los demás.
- **Consultar a un proveedor de atención médica.** Si la herida se pone roja, caliente al tacto, o si hay pus o residuos en la herida, consulte a un proveedor de atención médica.

Recuerde, es importante mantener limpias, cubiertas y secas las heridas, para evitar las infecciones y buscar atención médica para las heridas infectadas.

Algunos organismos que provocan infecciones son resistentes a una variedad de antibióticos. No prestar el debido cuidado a estas infecciones puede tener consecuencias graves. Es importante entender que un tipo de infección denominada MRSA no es más frecuente después de una tormenta o desastre natural que lo que era antes del suceso. Todas las heridas infectadas que no estén cicatrizando apropiadamente requieren atención médica de inmediato.

En última instancia, el tétanos puede ser una preocupación. El tétanos es más riesgoso durante las actividades de limpieza por el aumento de la exposición a residuos y agua de las inundaciones. No todos necesitan la vacuna antitetánica después de una inundación. Una vacuna antitetánica se puede ofrecer si:

- el individuo tiene una herida y han pasado diez (10) años desde su última vacuna antitetánica, o
- el individuo tiene una herida que es particularmente profunda, y pasaron cinco (5) años desde la última vacuna antitetánica.

-más-

Para más información, favor de visitar <http://www.bt.cdc.gov/disasters/woundcare.asp> o comunicarse con el departamento de salud local de su condado o visite www.doh.state.fl.us o www.FloridaDisaster.org.

Línea telefónica de información de emergencia de Florida: 1-800-342-3557.