



Enfermedades transmitidas por los mosquitos en Florida



¿Qué es un arbovirus?

Los arbovirus son virus que se transmiten a las personas a través de las picaduras de insectos o garrapatas. En Florida, encontramos el Virus del Nilo Occidental (West Nile virus, WNV), el Virus de la Encefalitis Equina Oriental (Eastern Equine Encephalitis virus, EEEV) y el Virus de la Encefalitis de San Luis (St. Louis Encephalitis virus, SLEV). Estos virus se diseminan a través de los mosquitos y pueden provocar enfermedades serias en las personas.

¿Cómo llegan las personas a infectarse con los arbovirus?

Un mosquito infectado transmite el virus a través de su picadura. El virus se transmite principalmente entre aves y mosquitos. A veces, un mosquito infectado picará a una persona o a un caballo en vez de a un ave. Las personas no pueden contraer arbovirus a partir del contacto casual con una persona infectada.

¿Cuáles son los síntomas de la enfermedad causada por el arbovirus?

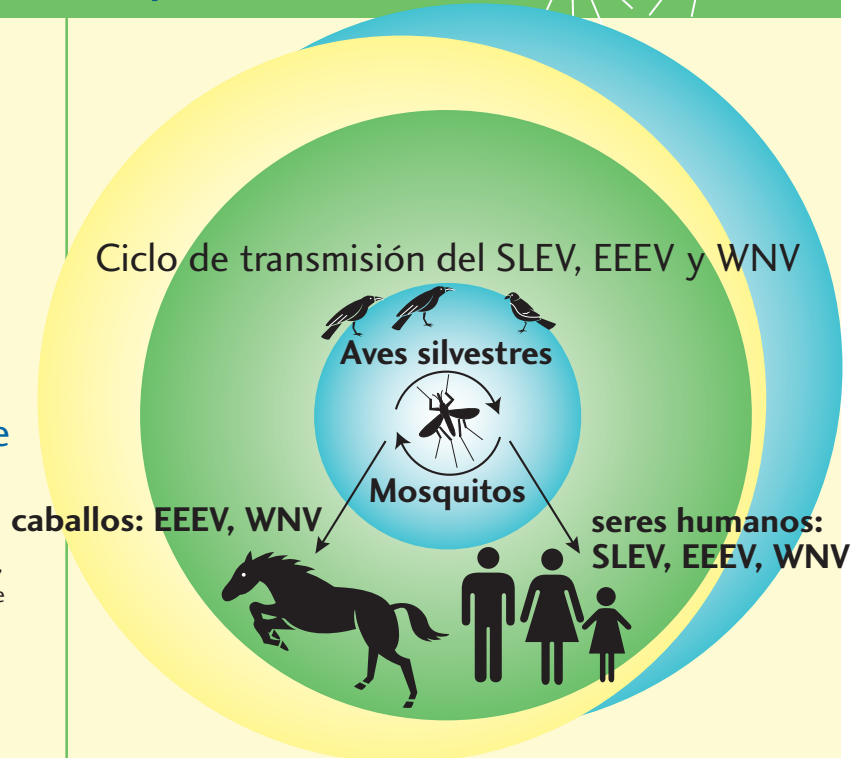
La mayoría de las personas infectadas con arbovirus ni siquiera llegan a enfermarse. Para el pequeño número de personas que sí se enferma, pueden pasar entre 2 y 15 días desde la picadura del mosquito infectado antes de que se enfermen. Los síntomas pueden incluir fiebre, dolor de cabeza, cansancio, mareos y confusión. El virus WNV también puede causar erupción cutánea o debilidad muscular. Las personas de 50 años de edad o más tienen más probabilidades de que se les inflame el cerebro a raíz de infecciones causadas por los virus SLEV o WNV. A cualquier persona infectada con el virus EEEV se le puede inflamar el cerebro. Las personas que tengan fiebre y un dolor de cabeza muy fuerte o extraño, deben consultar al médico lo antes posible. Probablemente el médico necesite ordenar análisis de laboratorio para ver si la enfermedad fue causada por un arbovirus. Si bien no existe cura para los arbovirus, existe un tratamiento para los síntomas. El tratamiento es importante. Una persona con inflamación cerebral grave puede entrar en coma o morir.

¿Qué debemos hacer para limitar el contagio de las enfermedades transmitidas por los mosquitos?

Los animales y los mosquitos se vigilan atentamente para detectar signos del arbovirus. En muchos condados se utilizan bandadas de pollos denominados pollos centinelas. Se analiza la sangre de los pollos para detectar signos de arbovirus. Si se detecta la presencia del virus y los mosquitos están picando, se deberán aumentar los esfuerzos para el control de los mosquitos. Los comunicados de prensa y la educación pública recordarán a las personas que se protejan de las picaduras de los mosquitos.

¿Qué ocurre con los demás animales?

Los caballos pueden también enfermarse con los virus EEEV y WNV. A menudo, los caballos enfermos son el primer indicador de la existencia de arbovirus en el área. Las aves muertas son otro indicador de que es posible que el virus WNV esté circulando. Por favor, informe la presencia de aves muertas en el sitio de Internet www.myfwc.com/bird/. Si usted no tiene una computadora, llame al departamento de salud de su condado o a la oficina local de la Comisión de Conservación de Fauna Silvestre y Acuática (Fish and Wildlife Conservation Commission Office). Evite tocar animales enfermos o muertos con las manos sin protección.



¿Son comunes en Florida las enfermedades causadas por el arbovirus?

El virus WNV se encontró por primera vez en Florida en el año 2001. A través de los años, el virus SLEV ha sido la causa más común de la enfermedad arboviral en Florida. Más de 200 personas se enfermaron seriamente durante los brotes de las enfermedades transmitidas por los virus WNV y SLEV. Tales brotes no ocurren todos los años. Habitualmente, no más de cinco personas por año contraen la enfermedad transmitida por el virus EEEV en Florida.

¿Cómo puedo protegerme a mí mismo y proteger a mi familia de las enfermedades transmitidas por los mosquitos?

En este momento, la mejor manera de reducir el riesgo de enfermarse es evitar la picadura del mosquito poniendo en práctica las 5 claves de la prevención.

LAS 5 CLAVES DE LA PREVENCIÓN:

- Evite permanecer al aire libre durante el **AMANECER** y el **ATARDECER**, cuando los mosquitos están más activos.
- Para protegerse de las picaduras, **VÍSTASE** de manera tal que la ropa cubra toda su piel. Use calzado, medias, pantalones largos y una camisa de manga larga.
- **ELIMINE** el agua estancada para evitar que las larvas de mosquitos crezcan y se conviertan en mosquitos picadores.
- Utilice repelente de insectos que contenga **DEET*** (N,N-dietil-meta-toluamida o N,N-dietil-3-metilbenzamida). Puede aumentar su protección aplicando un repelente con permetrina directamente sobre su ropa. La picaridina y el aceite de eucalipto limón son otras opciones de repelentes. Lea siempre y cuidadosamente las instrucciones del fabricante antes de usar un repelente y verifique que sea adecuado para la edad.

Si desea más información, visite nuestro sitio web en www.MyFloridaEH.com/community/arboviral/index.html. También puede llamar al 850-245-4299 durante horas hábiles o llamar en cualquier momento al 1-888-880-5782, donde escuchará información grabada. Si desea informar una enfermedad o una lesión relacionada con un pesticida, llame al 1-800-606-5810.





Cómo aislar su casa de los mosquitos



La mejor manera de prevenir las enfermedades causadas por los mosquitos es evitar sus picaduras. Al cumplir la lista de medidas de higiene y las 5 claves de la prevención relacionadas con los mosquitos, ayudará a protegerse a sí mismo y a su familia de las enfermedades causadas por los mosquitos.

Elimine las larvas y deshágase de los mosquitos

Los mosquitos ponen sus huevos en lugares húmedos. Un huevo tarda solamente unos pocos días en crecer, transformándose en un mosquito adulto que puede vivir durante varias semanas. Durante ese tiempo, un mosquito hembra adulto puede poner muchos huevos. Para producir los huevos, la hembra adulta busca un huésped (por ejemplo un ave, un caballo o un ser humano) para alimentarse con sangre. Un mosquito adulto puede volar aproximadamente dos millas desde su sitio de reproducción (incluso más lejos si lo lleva el viento). La eliminación de los sitios de reproducción de los mosquitos es uno de los factores clave de la prevención.

- Elimine el agua estancada en llantas viejas, cubos, tambores o cualquier otro tipo de recipiente.
- Limpie lo desagües. Compruebe los techos planos que pueden tener drenajes deficientes.
- Cubra los barriles y los cubos de basura firmemente con una tapa o con una malla de protección delgada.
- Vacíe las piscinas infantiles de plástico por lo menos una vez por semana. Guárdelas en lugares cerrados cuando no las utilice.
- Cambie el agua de los bebederos de las aves y los recipientes de sus mascotas al menos una vez por semana.
- Vacíe el agua de los maceteros al menos una vez por semana.
- Coloque boca abajo o elimine los potes de plástico vacíos.
- Elimine las llantas viejas o haga agujeros en las que se utilizan en los patios de juego, para drenar la acumulación de agua.
- Nivele el terreno que rodea su casa para permitir que escurra el agua.
- Rellene las hondonadas o depresiones donde pueda acumularse agua cerca de su hogar.
- Recoja todos los recipientes y contenedores de bebidas.
- Guarde las embarcaciones cubiertas o boca abajo.
- Revise las lonas que recubren las embarcaciones y los demás equipos, evitando que allí se acumule agua.
- Vacíe las sentinas de las embarcaciones.
- Trate el agua estancada con productos que maten las larvas de mosquitos. Estos productos se venden en ferreterías y centros de jardinería.
- Llene los huecos de los árboles y los árboles cortados huecos que acumulen agua.
- Llene los espacios de agua de su jardín con peces que se alimenten de mosquitos, como los peces de agua dulce, las gambusias, los pecitos dorados o los lebistes (guppies).
- Retire la vegetación o los elementos que bloqueen las acequias de desagüe, con el fin de permitir el drenaje del agua.
- Repare los mosquiteros de las ventanas, puertas, porches y patios.

Algunas palabras acerca de los “electrocutores”

Algunos dispositivos diseñados como métodos para el control de los mosquitos no han dado buenos resultados. Por ejemplo, los electrocutores de insectos no funcionan bien para controlar a los mosquitos que pican. En realidad, pueden atraer una mayor cantidad de mosquitos a su jardín, y matan a la vez a insectos beneficiosos. Diversas aves y murciélagos comen mosquitos, pero no hay suficientes pruebas de que esto alcance a reducir la cantidad de mosquitos que hay alrededor de las viviendas. Los dispositivos electrónicos contra los mosquitos tampoco impiden que los mosquitos piquen a las personas.

Las 5 claves para la prevención de las enfermedades transmitidas por los mosquitos.

No salga al aire libre al AMANECER O AL ATARDECER, cuando la actividad de los mosquitos es mayor.

Si debe permanecer al aire libre cuando los mosquitos están activos, vístase de manera tal que la ropa le CUBRA TODA LA PIEL.

Vacíe los recipientes y DRENE EL AGUA ESTANCADA alrededor de su casa.

Use un repelente de mosquitos que contenga DEET (N,N-dietil-meta-toluamida o N,N-dietil-3-metilbenzamida). La picaridina y el aceite de eucalipto limón son otras opciones de repelentes.

*No se recomienda el uso de DEET en niños menores de dos meses. Además, no se deben utilizar repelentes que contengan aceite de eucalipto limón en niños menores de 3 años. Evite exponer a su bebé a los mosquitos. Si es necesario sacar a su bebé al aire libre, vístalo con ropa protectora y cubra el cochecito con un mosquitero.

Si desea más información, visite nuestro sitio web en www.MyFloridaEH.com/community/arboviral/index.html. También puede llamar al 850-245-4299 durante horas hábiles o llamar en cualquier momento al 1-888-880-5782, donde escuchará información grabada. Si desea informar una enfermedad o una lesión relacionada con un pesticida, llame al 1-800-606-5810.