

## Nancy Se Entera de sus riesgos de Contraer Cancer



Nancy ha estado pensando más acerca de lo que puede hacer para mejorar su salud. Ella ha decidido que desea aprender sobre el cáncer y acerca de sus riesgos para contraerlo.

Ella ha conversado con su tía Elena para obtener más información acerca de quién en su familia inmediata ha tenido cáncer, qué tipos y a qué edad. Nancy quiere saber el historial médico de su familia.



Nancy decide buscar en el internet información confiable sobre el cáncer. Ella desea saber como prevenir ciertos tipos de cáncer, e información acerca de la salud ambiental de su comunidad.

Para su próximo exámen físico, Nancy está llena de conocimientos acerca de su historial familiar, y hábitos de salud. Ella está lista para discutir la enfermedad del cancer con su médico y recibir sus consejos. El médico de Nancy está satisfecho de que ella está tomando interés en su salud.



¡Nancy ha aprendido mucho acerca de sus riesgos de cáncer! Ahora que ella está más informada, se siente mucho mejor acerca de su salud. Ella disfruta caminar al aire libre y ha aprendido más acerca de la salud de su comunidad.

### Referencias:

Florida Chronic Disease Report, 2002:  
<http://www.doh.state.fl.us/Family/cancer/reports.html>

National Environmental Public Health Tracking Program:  
<http://ephtracking.cdc.gov/showCancerExpRisk.action>  
<http://www.cdc.gov/cancer/>



## Nancy Learns about her Cancer Risks



Nancy has been thinking more about what she can do to improve her health. She has decided that she wants to learn more about cancer and about her risks for cancer.

She decides to sit down with her Aunt Elena to find out who in her immediate family has had cancer, what types, and at what ages. Nancy wants to learn all about her family's cancer history and experience.



Nancy decides to look on the internet to find some reliable cancer information. She wants to find news on how she can help to prevent certain types of cancer, and information on the environmental health of her community.

At Nancy's next check-up, she is armed with knowledge on family history, healthy habits, and environmental health. She is ready to discuss cancer with her doctor, and to get advice from him. Nancy's doctor is happy that she is taking a personal interest in her health.



Nancy has learned a lot about her cancer risks! Now that Nancy is more informed, she is feeling much better about her health. She enjoys taking walks when air quality is favorable, and is happy to be learning more about the health of her community.

### References:

Florida Chronic Disease Report, 2002:  
<http://www.doh.state.fl.us/Family/cancer/reports.html>  
National Environmental Public Health Tracking Program:  
<http://ephtracking.cdc.gov/showCancerExpRisk.action>  
<http://www.cdc.gov/cancer/>

