Moãi Ngaøy Uoáng Moät Vieân Thuoác Hoãn Hôïp Nhieàu Sinh Toá!

Uoáng moät vieân thuoác hoãn hôïp nhieàu sinh toá vôùi chaát axit folic thì raát toát cho baïn. Chaát axit folic coù theå giuùp baûo veä baïn khoûi beänh tim, ung thö coå töû cung, ngöïc vaø ruoät. Chaát axit folic cuõng coù theå laøm giaûm nguy cô sinh con bò khuyeát taät baåm sinh naøo ñoù veà oùc, xuông soáng, tim vaø maët.

Sau ñaây laø moät soá ñieàu quan troïng ñeå ghi nhôù veà vieäc uoáng thuoác hoãn hôïp nhieàu sinh toá:

- ✓ Chæ uoáng moãi ngaøy moät vieân thuoác, toát nhaát laø vôùi moät ly nöôùc laïnh.

- ✓ Giöõ nhöõng vieân thuoác coù chaát sinh toá nôi naøo maø baïn seõ nhôù laáy noù ra uoáng, nhöng haõy chaéc chaén raèng noù phaûi ôû ngoaøi taàm tay cuûa treû con. Vieân thuoác hoãn hôïp nhieàu sinh toá naøy coù chöùa chaát saét, vaø vieäc ruûi ro söû duïng chaát saét quaù lieàu laø nguyeân nhaân chính ñöa ñeán söï nhieãm ñoäc cheát ngöôøi nôi treû con döôùi 6 tuoåi. Trong tröôøng hôïp quaù lieàu moät caùch ruûi ro, haõy goïi ngay baùc só hoaëc boä kieåm soaùt chaát ñoäc.

- ✓ Ñöøng uoáng nhieàu hôn moät loaïi thuoác hoãn hôïp nhieàu sinh toá. Neáu baïn ñang uoáng moät vieân thuoác hoãn hôïp nhieàu sinh toá maø ngöôøi chaêm soùc y teá cuûa baïn ñaõ keâ ñôn, thì haõy tieáp tuïc uoáng thuoác sinh toá do baùc só cuûa baïn keâ ñôn.

- ✓ Neáu baïn ñang mang thai trong khi uoáng thuoác hoãn hôïp nhieàu sinh toá, haõy noùi chuyeän vôùi baùc só cuûa baïn veà vieäc ñoåi thuoác hoãn hôïp luùc ñang mang thai.

- ✓ Moät soá thuoác khoâng ñöôïc uoáng cuøng moät luùc nhö uoáng moät vieân thuoác hoãn hôïp nhieàu sinh toá. Ñeå bieát theâm chi tieát, xin haõy noùi chuyeän vôùi döôïc só hoaëc baùc só cuûa baïn.

Ñeå bieát theâm chi tieát, xin goïi Florida Department of Health (Boä Y Teá Florida)

FAMILY HEALTH LINE taïi 1-800-451-2229