



Charlie Crist
Governor

Ana Viamonte Ros, M.D., M.P.H.
State Surgeon General

De Publicación Inmediata
April 2008

Contacto: Susan Smith
850-245-411

INFORMACIÓN SOBRE EL TEMPESTAD TROPICAL/HURACÁN COMO DEBEN PREPARASE PARA UNA CATÁSTROFE LAS FAMILIAS CON NIÑOS

TALLAHASEE- Los miedos de los niños pueden originarse en su imaginación y los adultos deben tomar sus sentimientos con seriedad. Las palabras y acciones pueden proporcionarles seguridad a un niño que siente miedo.

Cuando le hable a su niño presénteles una imagen realista que sea honesta y controlable. Esté en conocimiento de que luego de un desastre lo que los niños más temen es:

- Que serán separados de su familia y estarán solos
- Que el acontecimiento ocurrirá otra vez
- Que alguien saldrá herido o muerto

DOH le recomienda preparar una caja para su niño que incluya:

- Algunos libros favoritos, crayones y papel
- Rompecabezas, un juego de mesa, mazo de cartas
- Dos juguetes favoritos, tal como una muñeca, un personaje de acción, o animales de paño
- Frazada o almohada favorita
- Fotos de la familia o las mascotas
- Otros objetos especiales que tranquilizan a los niños

La inmunización debe estar al día para protegerlos de enfermedades que se pueden prevenir con vacunas, incluyendo un brote inesperado durante una catástrofe.

- Guarde una copia de los antecedentes de inmunización de sus niños en la caja para catástrofes junto a la información de emergencia de la familia.
- Todos los miembros de la familia también deben registrar la fecha de la última vacunación de tétano y difteria.

CONSEJOS SOBRE CÓMO COMUNICARLES UNA CATÁSTROFE A LOS NIÑOS

Como respuesta a los acontecimientos trágicos del 11 de septiembre de 2001, la Academia Americana de Pediatras (AAP) brindó algunos consejos sobre cómo comunicarse con los niños y adolescentes en tiempos de crisis.

Es importante comunicarle a los niños que el círculo familiar es fuerte. Los niños necesitan que sus padres les aseguren que la familia está a salvo. Este tipo de catástrofe puede impactar particularmente a los adolescentes. Los padres deben estar



Charlie Crist
Governor

Ana Viamonte Ros, M.D., M.P.H.
State Surgeon General

atentos a síntomas de problemas para dormir, fatiga, que no se diviertan con las actividades que anteriormente disfrutaban y el abuso de sustancias ilegales.

La exposición exagerada a los medios de comunicación puede resultar traumática. Lo mejor es no permitir que los niños o adolescentes vean repetidamente las imágenes de eventos traumáticos. Los niños y los adolescentes no deben ver dichas imágenes sólo. Los adultos deben ayudar a los niños a comprender la emergencia o catástrofe. El conversar es imperativo. Por más información ver www.aap.org.

Para mayor información se ruega contactarse con su departamento municipal de salud local o vea www.doh.state.fl.us o www.FloridaDisaster.org.

La Línea de Información sobre Emergencias de Florida: 1-800-342-3557

Operativo de Información Pública y Apoyo en Emergencias: 850-921-0384