



Charlie Crist
Governor

Ana Viamonte Ros, M.D., M.P.H.
State Surgeon General

Para su publicación inmediata
May 2008

Contacto: Susan Smith
850-245-4111

****HOJA INFORMATIVA SOBRE EL TEMPESTAD TROPICAL/HURACÁN****

PAUTAS PARA LA ALIMENTACIÓN DE INFANTES

TALLAHASSEE – En caso de un el Tempestad Tropical/ Huracán, el Departamento de Salud de Florida (DOH) incita a las nuevas madres a seguir éstas guías:

Lactancia

- Las madres que estén lactando deben continuar amamantando a sus bebés. La leche materna tiene todo lo que necesita el bebe para crecer bien durante los primeros seis meses de vida.
- Las madres que estén amamantando y alimentando con la fórmula (leche en polvo para infantes) a sus infantes deben amamantar tanto como sea posible en lugar de alimentar a sus bebes con biberón.
- La fórmula sólo debe ser utilizada cuando las madres no estén en capacidad de amamantar.

Alimentación con la fórmula para infantes

- La fórmula para infantes debe ser preparada de acuerdo con las instrucciones en la etiqueta de la fórmula y según sea instruido por el proveedor de salud del bebe.
- Todos los biberones y chupos deben ser limpiados y esterilizados antes de usarse. Si esto no es posible, los biberones desechables y listos para usar de la fórmula deben ser utilizados con un chupo esterilizado.
- **La fórmula lista para usar** no necesita mezclarse y no debe adicionarse agua. Sólo recuerde que una vez la fórmula lista para usar es abierta, ésta debe refrigerarse y debe utilizarse dentro de 24 horas o según sea especificado en la etiqueta de la fórmula para infantes.
- Siempre hierva el agua antes de mezclar **el líquido concentrado o la fórmula en polvo**. Hervir el agua es la mejor manera de hacer que el agua sea potable. El agua de la llave o el agua embotellada (excepto el agua embotellada esterilizada) debe ser hervida vigorosamente durante 1 minuto, permitiendo que se enfríe, y luego debe mezclarse con la fórmula líquida concentrada o en polvo siguiendo las instrucciones en la etiqueta de la fórmula. Una vez la fórmula es mezclada, ésta debe refrigerarse y utilizarse dentro de 24 horas o según se especifique en la etiqueta de la fórmula. Si no es posible la refrigeración, mezcle la fórmula cada vez que el bebe esté listo para comer y luego deseche la fórmula sobrante.
- **El agua embotellada esterilizada** no necesita hervirse antes de mezclarse con la fórmula líquida concentrada o en polvo.
- Si no es posible hervir el agua, el agua puede esterilizarse mezclando ocho gotas (1/8 de cucharadita) de blanqueador clorado sin aroma por galón de agua. Deje que la mezcla se asiente durante 30 minutos antes de usar.
- Nunca utilice un horno microondas para calentar la fórmula para infantes. Los hornos microondas no calientan la fórmula uniformemente y pueden quedar puntos calientes que podrían quemar al bebe.

Para mayor información, por favor consulte a su departamento de salud del condado local o visite www.doh.state.fl.us o www.FloridaDisaster.org.



Charlie Crist
Governor

Ana Viamonte Ros, M.D., M.P.H.
State Surgeon General

Línea de Información de Emergencias de Florida (Florida Emergency Information Line): 1-800-342-3557

Función de Soporte de Información Pública para Emergencias (Public Information Emergency Support Function): (850)-921-0384.