

UPDATED: 08/2011

HOJA DE INFORMACIÓN SOBRE TORMENTAS TROPICALES/HURACANES

LAS SEÑALES DE ADVERTENCIA DE ACCIDENTES CEREBROVASCULARES

Mientras los residentes de Florida comienzan con la tarea de recuperación de la tormenta, los funcionarios de salud piden a las personas, especialmente a las que realizan ejercicio físico pesado, que estén alertas a las señales de advertencia y los síntomas de accidentes cerebrovasculares.

Puntos principales

- Conocer las señales de advertencia de un accidente cerebrovascular
- Llamar inmediatamente al 9-1-1 si usted o alguien cercano a usted presenta alguna de las señales de advertencia.
- Reducir las posibilidades de sufrir un accidente cerebrovascular llevando un estilo de vida saludable.

Señales de advertencia de un accidente cerebrovascular

- Un accidente cerebrovascular ocurre cuando se reduce el suministro de sangre al cerebro, como cuando un vaso sanguíneo que va al cerebro se rompe o se obstruye por un coágulo de sangre. Esto evita que el cerebro reciba la sangre y el oxígeno que necesita. Sin oxígeno, los nervios del cerebro comienzan a morir en cuestión de minutos. Cuanto más tiempo pase sin tratamiento, mayor será el daño para el cerebro. El tratamiento dentro de las tres horas de producido el derrame a menudo puede reducir los efectos a largo plazo.
- Usted puede presentar una o más de las siguientes señales de advertencia de accidente cerebrovascular:
 - **Jaqueca repentina y severa** sin causa conocida.
 - **Dificultad repentina para ver** en uno o en ambos ojos.
 - **Confusión repentina**, dificultad para hablar o comprender el diálogo.
 - **Entumecimiento o debilidad repentinosa** de la cara, el brazo o la pierna, especialmente de un lado del cuerpo.
 - **Dificultad repentina para caminar**, vértigo, pérdida de equilibrio o coordinación.
- Estas señales sólo pueden durar algunos minutos. Si usted o alguien que esté con usted tiene una o más de estas señales, no las ignore. **Llame al 9-1-1 para conseguir ayuda médica de inmediato.**
- Una persona con accidente cerebrovascular puede sufrir poco daño cerebral/ discapacidad o ninguno, especialmente si el derrame es tratado rápidamente. Pero el accidente cerebrovascular puede provocar daño cerebral y discapacidad severos, o incluso la muerte. El tipo de discapacidad generada por un accidente cerebrovascular depende de la extensión del daño cerebral y qué parte del cerebro se haya dañado. El accidente cerebrovascular puede generar parálisis o debilidad de un lado del cuerpo, problemas de memoria, alteraciones del estado de ánimo, dificultad para hablar o entender el diálogo, problemas para comer y tragar, dolor, depresión y otros problemas. La rehabilitación y el

tratamiento médico pueden ayudar a una persona a recuperarse de los efectos de un accidente cerebrovascular y evitar que sufra otro.

Para más información, favor de comunicarse con el departamento de salud del condado local o visite www.doh.state.fl.us o www.FloridaDisaster.org.

La línea telefónica de información de emergencia de Florida es el 1-800-342-3557.