



Charlie Crist
Governor

Ana Viamonte Ros, M.D., M.P.H.
State Surgeon General

Para su publicación inmediata
April 2008

Contacto: Susan Smith
850-245-4111

****HOJA INFORMATIVA SOBRE EL TEMPESTAD TROPICAL/HURACÁN****

LAVARSE LAS MANOS PUEDE EVITAR ENFERMEDADES

TALLAHASSEE – Para ayudar a evitar la difusión de agentes patológicos que puedan causar enfermedades es importante que se lave las manos frecuentemente. Los gérmenes se propagan cuando las personas olvidan lavarse las manos o cuando no se las lavan bien.

La higiene básica es muy importante durante periodos de desastre. Siempre lávese las manos con jabón y agua hervida o desinfectada y enfriada antes de comer, después de ir al baño, después de participar en actividades de limpieza y después de manejar objetos que se hayan contaminado con agua proveniente de la inundación o del drenaje.

¿Cuándo debe lavarse las manos?

- **Después de que usted haya:** Usado el baño o haya cambiado un pañal, manejado alimentos sin cocer, jugado con una mascota, manejado desperdicios, atendido a algún enfermo o herido, se haya sonado la nariz o de que haya tosido o estornudado, participado en actividades de limpieza de la inundación o haya manejado objetos que se hayan contaminado con agua proveniente de la inundación o del drenaje.
- **Antes de que usted:** Prepare o consuma algún alimento, cure una cortada o herida, se coloque o se quite lentes de contacto.

¿Cómo debe lavarse las manos?

- Utilice jabón y agua tibia de la llave o bien agua hervida o desinfectada
- Lave todas las superficies perfectamente bien, incluyendo las muñecas, las palmas, el dorso de la mano, los dedos y debajo de las uñas
- Frote sus manos durante al menos 10 a 15 segundos y después enjuáguelas
- Séquelas con una toalla limpia o desechable
- Use la toalla para cerrar la llave del agua

Si no cuenta con agua y jabón, puede utilizar desinfectantes a base de alcohol.

Para mayor información, póngase en contacto con el departamento de salud local de su condado o visite www.doh.state.fl.us o bien www.FloridaDisaster.org.

Línea de Información de Emergencias de Florida (Florida Emergency Information Line): 1-800-342-3557

Función de Apoyo de Información Pública para Emergencias (Public Information Emergency Support Function): (850)-921-0384.

###