



Charlie Crist
Governor

Ana Viamonte Ros, M.D., M.P.H.
State Surgeon General

Para su publicación inmediata
April 2008

Contacto: Susan Smith
850-245-4111

****HOJA INFORMATIVA SOBRE EL TEMPESTAD TROPICAL/HURACÁN****
LOS FUNCIONARIOS DE SALUD PREVIENEN SOBRE LA INSOLACIÓN

TALLAHASSEE – Mientras los habitantes de Florida comienzan las tareas de recuperación del Tempestad Tropical/ Huracán, los funcionarios de salud le solicitan a la gente que estén atentos a los signos de alerta de insolación. La insolación es una forma más suave de enfermedad relacionada con el calor que se puede generar después de varios días de exposición a altas temperaturas y a reemplazo de líquidos inadecuados o desbalanceados. Las personas más propensas a la insolación son las personas mayores, las que tienen hipertensión arterial y las que trabajan o realizar ejercicios en un medio ambiente caliente.

LOS SIGNOS DE ADVERTENCIA DE INSOLACIÓN VARÍAN PERO PUEDEN INCLUIR LO SIGUIENTE:

- Sudoración abundante
- Palidez
- Calambres musculares
- Cansancio
- Debilidad
- Mareos
- Dolor de cabeza
- Náuseas o vómitos
- Desmayos
- Piel: puede estar fría y húmeda
- Frecuencia del pulso: rápida y lenta
- Respiración: rápida (taquipnea superficial)

Si no se trata la insolación puede progresar y provocar un golpe de calor. Busque atención médica de inmediato si aparece lo siguiente:

- Los síntomas son intensos
- La víctima tiene problemas cardíacos o hipertensión arterial.

De otro modo, ayude a la víctima a bajar la temperatura y busque atención médica si los síntomas empeoran o duran más de una hora.

QUÉ HACER EN CASO DE QUE SE SOSPECHE UNA INSOLACIÓN:

Entre las medidas efectivas para bajar la temperatura se encuentran las siguientes:

- Beber bebidas frías y sin alcohol tal como lo indique su médico.
- Descansar en un ambiente con aire acondicionado
- Darse una ducha, un baño o un baño con esponja frías
- Utilice ropa liviana
- Prevenga las quemaduras de sol, que dañan la capacidad de la piel para disipar el calor utilizando una pantalla protectora de 30 spf.



Charlie Crist
Governor

Ana Viamonte Ros, M.D., M.P.H.
State Surgeon General

Para obtener mayor información, por favor, llame al departamento de salud de su condado local o visite www.doh.state.fl.us o www.FloridaDisaster.org.

Línea de Información de Emergencias de Florida (Florida Emergency Information Line): 1-800-342-3557

Función de Soporte de Información Pública para Emergencias (Public Information Emergency Support Function): (850)-921-0384.

###