



Charlie Crist  
Governor

Ana Viamonte Ros, M.D., M.P.H.  
State Surgeon General

**PARA SU DIVULGACIÓN INMEDIATA**  
April 2008

**CONTACTO:** Susan Smith  
850-245-4111

**\*\*HOJA DE INFORMACIÓN EN CASO DE HURACANES\*\***

**CONSEJOS DE SEGURIDAD PARA REPARAR VIVIENDAS EN ZONAS DAÑADAS POR  
LOS HURACANES**

**TALLAHASSEE** - El peligro no se acaba una vez que la tormenta pasó. A medida que los ciudadanos de la Florida afectados por los recientes huracanes regresan a sus hogares y comienzan a hacer reparaciones, el Departamento de Salud sugiere tomar las siguientes precauciones de seguridad para evitar lesiones físicas.

- Si es posible, trabaje con un compañero o en grupos.
- Tome descansos breves y trabaje durante las horas más frescas del día.
- Utilice gafas, guantes pesados y botas con punta de acero.
- Limpie inmediatamente con jabón y agua limpia toda herida y corte abierto. Es probable que los cortes que no sean sólo rasguños menores requieran atención médica.
- Nunca asuma que las estructuras dañadas por el agua son seguras. Abandone el lugar de inmediato si siente movimientos o ruidos no usuales.
- Evite levantar más de 50 libras de escombros o materiales de construcción. Es fundamental que dos o más personas muevan los objetos grandes.
- Evite la insolación y el agotamiento por el calor mediante el uso de vestimentas de colores claros y sueltas, y beba un vaso de líquido cada 15 ó 20 minutos.
- Sólo las personas experimentadas deberán utilizar sierras de cadena y equipos especializados. Al utilizar sierras de cadena u otros equipos pesados, utilice tapones para los oídos.
- Para evitar la electrocución en zonas húmedas, corte la corriente desde el interruptor principal.
- **Nunca** toque las líneas eléctricas fuera de servicio.
- **Nunca** traiga bombas, generadores o hidrolavadoras que funcionan a gasolina o diesel al interior de una vivienda, ya que liberan monóxido de carbono, que es un gas mortal sin color y sin olor.
- Establezca prioridades para las tareas de limpieza y organice el trabajo para varios días o semanas.
- Para evitar el agotamiento, descanse con frecuencia y retome sus horas de sueño normales tan pronto como le sea posible.
- Aproveche los programas y servicios de ayuda para víctimas de desastres de su comunidad.

Si desea más información, visite el sitio web del Departamento de Salud en [www.doh.state.fl.us](http://www.doh.state.fl.us).  
Línea de información para emergencias en la Florida: 1-800-342-3557.  
Función de soporte de información pública en caso de emergencias (Public Information  
Emergency Support Function): (850)-921-0384.

###