



Charlie Crist
Governor

Ana Viamonte Ros, M.D., M.P.H.
State Surgeon General

Para su publicación inmediata
April 2008

Contacto: Susan Smith
850-245-4111

****HOJA INFORMATIVA SOBRE EL TEMPESTAD TROPICAL/HURACÁN****

**EL MINISTERIO DE SALUD ADVIERTE SOBRE LOS RIESGOS DESPUÉS DE LA
TORMENTA**

Inocuidad de los alimentos: Prevenir las enfermedades provenientes de los alimentos

- El Ministerio de Salud aconseja a la gente no ingerir ningún alimento que pueda haber estado en contacto con aguas contaminadas de las inundaciones o de las mareas.
- No se debe ingerir latas de alimentos preparados comercialmente si están hinchados o la lata tiene una abertura o se descorcha la tapa, la gaseosa hace salir la tapa de las botellas o las retuerce.
- Los alimentos enlatados comercialmente y sin dañar se pueden salvar si quita la etiqueta y luego desinfecta las latas con una solución con lavandina. Utilice $\frac{1}{4}$ de taza de lavandina en un galón de agua, coloque nuevamente una etiqueta en la lata, incluya la fecha de vencimiento y el tipo de alimento. Asuma que el alimento enlatado en el hogar no es inocuo.
- Sólo se debe alimentar a los bebés con fórmulas enlatadas previamente mezcladas. No utilice fórmulas en polvo preparadas con agua tratada. Utilice agua hervida cuando prepare la fórmula.
- Los alimentos congelados o refrigerados pueden no ser inocuos después de un huracán. Cuando no hay energía, los refrigeradores mantendrán los alimentos fríos sólo durante cuatro horas. Los alimentos descongelados y refrigerados se deben tirar después de cuatro horas.

Saneamiento e higiene: Prevenir enfermedades provenientes del agua

- La higiene básica es muy importante durante el período de emergencia. Lávese siempre las manos con jabón y agua que haya sido hervida o desinfectada antes de comer, después de usar el baño, después de participar en las actividades de limpieza y después de manipular objetos contaminados por el agua de la inundación o residual.
- La inundación que ocurre después de un huracán puede ocasionar que el agua contenga materia fecal del sistema de aguas residuales, de desperdicios agrícolas e industriales y de cámaras sépticas. Si tiene heridas abiertas o llagas expuestas al agua de la inundación, mántengalas lo más limpias posibles lavándolas con jabón y agua desinfectada o hervida. Aplique pomada antibiótica para reducir la infección. Si una herida o una llaga enrojece, se hincha o drena, vea a un médico.
- No permita que los niños jueguen en el agua de la inundación. Pueden estar expuestos al agua contaminada con materia fecal. No permita que los niños jueguen con juguetes que hayan estado en el agua de la inundación hasta que los mismos hayan sido desinfectados. Utilice $\frac{1}{4}$ de taza de lavandina en un galón de agua para desinfectar los juguetes y otros artículos.

Cortes de energía: Prevenir riesgos ocasionados por el fuego

- Es preferible utilizar faroles y linternas a batería antes que velas.



- Si usted debe utilizar velas, asegúrese de colocarlas en recipientes seguros lejos de cortinas, empapelados, madera u otros artículos inflamables.

Limpiar el agua estancada: Prevenir las enfermedades provenientes de los mosquitos

- Las lluvias copiosas y las inundaciones puede aumentar la cantidad de mosquitos. Los mosquitos están más activos al amanecer y al atardecer. Las autoridades de salud pública trabajarán activamente para controlar la diseminación de cualquier enfermedad transmitida por los mosquitos.
- Para protegerse de los mosquitos, el DOH informa al público que continúe siendo cuidadoso en los esfuerzos personales que realizan para protegerse de las picaduras de mosquitos. Esto incluye las reglas de las "5 D" (por sus siglas en inglés) para su prevención:
- Anochecer y Amanecer: Evite estar afuera en los momentos en que los mosquitos buscan sangre. Para muchas especies son las horas del anochecer y del amanecer.
- Vestimenta: Utilice vestimenta que cubra la mayor parte de la piel.
- DEET: Cuando existe la posibilidad de estar expuesto a los mosquitos, se recomienda utilizar repelentes que contengan DEET (N,N-dietil-meta-toluamida, o N,N-dietil-3-metilbenzamida). Otras opciones de repelentes son la picaridina y el aceite de eucaliptus limón.
- Desagüe: Controle alrededor de su casa para eliminar el área de agua estancada, que es el lugar dónde los mosquitos ponen huevos.

Consejos para utilizar repelentes

- Siempre lea las instrucciones de la etiqueta cuidadosamente para informarse acerca del uso aprobado antes de aplicar el repelente sobre la piel. Algunos repelentes no son adecuados para los niños.
- Se recomiendan productos con concentraciones de hasta el 30 por ciento de DEET. Otros posibles repelentes para mosquitos, según informaron los Centros para controlar y prevenir las enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) en Abril de 2005, contienen picaridina o aceite de eucaliptus limón. Estos productos generalmente están disponibles en las farmacias locales. Mire los ingredientes activos que se enumeran en la etiqueta del producto.
- Aplique repelente de insectos en la piel expuesta o sobre la ropa, pero no debajo de la misma.
- Para proteger a los niños, lea las instrucciones de la etiqueta para asegurarse de que el repelente es adecuado para la edad. Según los CDC, los repelentes de mosquitos que contienen aceite de eucaliptus limón no deben utilizarse en niños menores de 3 años. El DEET no está recomendado para los niños menores de 2 años de edad.
- Los bebés deben mantenerse adentro o se deben utilizar mosquiteros en los cochecitos cuando hay mosquitos.
- Evite aplicar repelentes en las manos de los niños. Los adultos deben aplicarse repelente primero en sus manos y luego aplicárselo en la piel y la vestimenta del niño.



Charlie Crist
Governor

Ana Viamonte Ros, M.D., M.P.H.
State Surgeon General

- Si se necesita más protección, se puede aplicar un repelente con permetrina directamente en la vestimenta. Nuevamente, siempre siga las instrucciones del fabricante.

Consejos para eliminar los sitios de cría de mosquitos

Una de las claves de prevención es eliminar los sitios de cría.

- Limpie los aleros, los bebederos y las canaletas.
- Quite las cubiertas viejas o taladre agujeros en aquellas cubiertas que se utilizan en los juegos para niños para que drenen.
- De vuelta o quite las macetas plásticas vacías.
- Levante todos los contenedores o las tazas para bebidas.
- Controle las lonas impermeabilizadas de las embarcaciones u otro equipamiento que pueda recolectar agua.
- Bombeé las sentinas de las embarcaciones.
- Reemplace el agua en los bebederos de aves y de mascotas u otros platos para alimentar a los animales por lo menos una vez por semana.
- Cambie el agua en las bandejas de las plantas, entre las que se incluyen las plantas colgantes, al menos una vez por semana.
- Quite la vegetación o las obstrucciones en los pozos de drenaje que previenen que el agua fluya.

Para obtener mayor información, por favor, contacte al departamento de salud del condado local o visite www.doh.state.fl.us o www.FloridaDisaster.org.

Línea de Información de Emergencias de Florida (Florida Emergency Information Line): 1-800-342-3557

Función de Soporte de Información Pública para Emergencias (Public Information Emergency Support Function): (850)-921-0384.

###