



Charlie Crist
Governor

Ana Viamonte Ros, M.D., M.P.H.
State Surgeon General

Para su publicación inmediata
April 2008

Contacto: Susan Smith
850-245-4111

****HOJA INFORMATIVA SOBRE EL TEMPESTAD TROPICAL/HURACÁN****

LOS FUNCIONARIOS DE SALUD RECUERDAN A LOS HABITANTES DE FLORIDA LOS SÍNTOMAS DE ALERTA DE UN INFARTO

TALLAHASSEE – A medida que los ciudadanos de Florida comienzan la tarea de recuperación después del el Tempestad Tropical/ Huracán, los funcionarios de salud piden a las personas, en especial a aquellas que realicen una actividad física pesada, que tomen conciencia sobre los síntomas de advertencia de infartos.

Si bien algunos infartos son repentinos e intensos, muchos comienzan lentamente, con dolores o molestias leves. Si usted o alguien con quien usted esté comienza a sentir un malestar en el pecho, en especial con uno o más de los otros signos de infarto, llame de inmediato al 9-1-1.

LOS SÍNTOMAS DE ALERTA DE UN INFARTO INCLUYEN LOS SIGUIENTES:

- **Malestar en el pecho.** La mayoría de los infartos comprende un malestar en el centro del pecho que dura más de dos minutos o que desaparece y reaparece. Puede manifestarse como una presión molesta, opresión, sensación de saciedad o dolor.
- **Malestar en otras áreas de la parte superior del cuerpo.** Los síntomas pueden incluir dolor o malestar en uno o ambos brazos, la espalda, el cuello, la mandíbula o el estómago.
- **Falta de aliento.** Puede tener lugar antes, durante, con o sin malestar en el pecho.
- **Otros síntomas:** Experimentar una sudoración fría, náuseas o mareos.

¿QUÉ DEBE HACERSE?

Si usted o alguien con quien está experimenta uno o más de estos síntomas, no los ignore. Llame al 9-1-1 para solicitar asistencia médica de inmediato. No espere más de unos minutos antes de llamar para pedir ayuda.

Llamar al 9-1-1 casi siempre es la manera más rápida de recibir un tratamiento que permita salvar una vida. El personal de los servicios médicos de emergencia puede comenzar el tratamiento al llegar – hasta una hora antes si alguien llega al hospital en automóvil. El personal también está capacitado para recibir a una persona cuyo corazón se haya detenido. También recibirá tratamiento más rápido en el hospital si llega en ambulancia

PLANIFIQUE A FUTURO

- Sepa cuáles son los síntomas de alerta de un infarto.
- Hable con su proveedor de atención médica sobre su riesgo de sufrir un infarto y lo que puede hacer para reducirlo.
- Hable con familiares, amigos y compañeros de trabajo sobre los síntomas de alerta y la llamada al 9-1-1.

Si desea más información, comuníquese con el departamento de salud local del condado o visite www.doh.state.fl.us o www.FloridaDisaster.org.



Charlie Crist
Governor

Ana Viamonte Ros, M.D., M.P.H.
State Surgeon General

Línea de Información de Emergencias de Florida (Florida Emergency Information Line): 1-800-342-3557

Función de Soporte de Información Pública para Emergencias (Public Information Emergency Support Function): (850)-921-0384. ###