



Charlie Crist  
Governor

Ana Viamonte Ros, M.D., M.P.H.  
State Surgeon General

**Para su publicación inmediata**  
April 2008

Contacto: Susan Smith  
850-245-4111

**\*\*HOJA INFORMATIVA SOBRE EL TEMPESTAD TROPICAL/HURACÁN\*\***

**EL MINISTERIO DE SALUD INFORMA ACERCA DE LAS MEDIDAS PRECAUTORIAS PARA PREVENIR EL VIRUS DEL NILO DEL OESTE Y OTRAS ENFERMEDADES PROVENIENTES DE LOS MOSQUITOS**

**TALLAHASSEE** – Debido a las inundaciones provocadas por el Tempestad Tropical/ Huracán, los funcionarios del Ministerio de Salud de Florida (DOH) ponen énfasis en la importancia de que los residentes y los visitantes de Florida se protejan contra las enfermedades provenientes de los mosquitos.

El DOH continúa aconsejando al público que continúe siendo cuidadoso y se proteja de las picaduras de mosquitos siguiendo las reglas de las “5 D” (por sus siglas en inglés) que incluyen:

- **Anochece y Amanece:** Evite estar afuera en los momentos en que los mosquitos buscan sangre. Para muchas especies son las horas del anochece y del amanecer.
- **Vestimenta:** Utilice vestimenta que cubra la mayor parte de la piel.
- **DEET:** Cuando existe la posibilidad de estar expuesto a los mosquitos, se recomienda utilizar repelentes que contengan DEET (N,N-dietil-meta-toluamida, o N,N-dietil-3-metilbenzamida). Otras opciones de repelentes son la picaridina y el aceite de eucalipto limón. Si se necesita más protección, se puede aplicar un repelente con permetrina directamente en la vestimenta. Nuevamente, siempre siga las instrucciones del fabricante.
- **Desagüe:** Controle alrededor de su casa para eliminar el área de agua estancada, que es el lugar donde los mosquitos ponen huevos.

**Consejos para utilizar repelentes**

- Siempre **lea las instrucciones de la etiqueta cuidadosamente** para informarse acerca del uso aprobado antes de aplicar el repelente sobre la piel. Algunos repelentes no son adecuados para los niños.
- Se recomiendan productos con concentraciones de hasta el 30 por ciento de DEET. Otros posibles repelentes para mosquitos, según informaron los Centros para controlar y prevenir las enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) en Abril de 2005, contienen picaridina o aceite de eucalipto limón. Estos productos generalmente están disponibles en las farmacias locales. Mire los ingredientes activos que se enumeran en la etiqueta del producto.
- Aplique repelente de insectos en la piel expuesta o sobre la ropa, pero **no debajo de la misma**.
- Para proteger a los niños, lea las instrucciones de la etiqueta para asegurarse de que el repelente es **adecuado para la edad**. Según los CDC, los repelentes de mosquitos que



contienen aceite de eucalipto limón no deben utilizarse en niños menores de 3 años. El DEET no está recomendado para los niños menores de 2 años de edad.

- Los bebés deben mantenerse adentro o se deben utilizar mosquiteros en los cochecitos cuando hay mosquitos.
- **Evite aplicar repelentes en las manos de los niños.** Los adultos deben aplicarse repelente primero en sus manos y luego aplicárselo en la piel y la vestimenta del niño.
- Si se necesita más protección, se puede aplicar un repelente con permetrina directamente en la vestimenta. Nuevamente, siempre siga las instrucciones del fabricante.

--más--

Mosquitos/Página 2

### **Consejos para eliminar los sitios de cría de mosquitos**

Una de las claves de prevención es eliminar los sitios de cría.

- Limpie los aleros, los bebederos y las canaletas.
- Quite las cubiertas viejas o taladrez agujeros en aquellas cubiertas que se utilizan en los juegos para niños para que drenen.
- De vuelta o quite las macetas plásticas vacías.
- Levante todos los contenedores o las tazas para bebidas.
- Controle las lonas impermeabilizadas de las embarcaciones u otro equipamiento que pueda recolectar agua.
- Bombee las sentinas de las embarcaciones.
- Reemplace el agua en los bebederos de aves y de mascotas u otros platos para alimentar a los animales por lo menos una vez por semana.
- Cambie el agua en las bandejas de las plantas, entre las que se incluyen las plantas colgantes, al menos una vez por semana.
- Quite la vegetación o las obstrucciones en los pozos de drenaje que previenen que el agua fluya.

Los síntomas del virus del Nilo del Oeste puede incluir dolor de cabeza, fiebre, fatiga, mareos, debilidad y confusión. Los médicos deben contactar al departamento de salud de su condado si sospechan que una persona puede tener una enfermedad proveniente de los mosquitos. Los laboratorios del DOH brindan servicios de análisis para los médicos que tratan pacientes con signos clínicos de enfermedades provenientes de mosquitos.

El DOH continúa realizando vigilancia de las enfermedades provenientes de los mosquitos en todos los estados, entre ellas se incluyen el virus del Nilo del Oeste (WNV, por sus siglas en inglés), Encefalomiелitis Equina Occidental (EEO, por sus siglas en inglés), Encefalitis de San Luis (SLE, por sus siglas en inglés), malaria y dengue. Para obtener mayor información sobre las enfermedades provenientes de los mosquitos, visite el sitio en Internet de Sanidad del Medio Ambiente del DOH

<http://www.doh.state.fl.us/Environment/community/arboviral/index.html>, llame a la línea del



Charlie Crist  
Governor

Ana Viamonte Ros, M.D., M.P.H.  
State Surgeon General

---

Virus del Nilo del Oeste: 1-888-880-5782 o contacte al departamento de salud de su condado local.

El Comité de Conservación de la Vida Salvaje y de la Pesca (Fish and Wildlife Conservation Commission) de Florida mantiene un sitio en Internet para informar las muertes de animales salvajes relacionadas con el Virus del Nilo del Oeste. Para informar acerca de un caso sospechoso, visite <http://wildflorida.org/bird>.

Línea de Información de Emergencias de Florida (Florida Emergency Information Line): 1-800-342-3557

Función de Soporte de Información Pública para Emergencias (Public Information Emergency Support Function): (850)-921-0384.

###